



ぼうさい
くろべ防災Book
ひじょうじへん
非常時編

令和4年9月発行

さい がい お とき
災害が起こった時に
やるべきこと

ふだん よ
でも、普段から読んでおかないと、
とき よ おそ
いざという時に読んでも遅い！

けいさつ 警察110	☎0765-54-0110	さいがいようでんごん 災害用伝言 ダイヤル 171	にしに ほん いっばん でんわ：おんせい NTT西日本(一般電話:音声) 「171」をダイヤルし、ガイダンスにし でんごん とうろく・さいせい たがって伝言を登録・再生できます。
しやくしょ 市役所	☎0765-54-2111		けいたいでんわ さいがいようでんごんばん 携帯電話 災害用伝言板 NTTドコモ/au/ソフトバンク/ ワイモバイル パソコン にしにほん さいがいようでんごんばん NTT西日本「災害用伝言板 (web171)」
しょうぼう きゅうきゅう 消防・救急119	☎0765-54-0119	さいがいよう 災害用 でんごんばん 伝言板	
ほくりくでんりょく 北陸電力	☎0120-776453		
NTT	☎113		

令和4年9月発行

ぼうさい
くろべ防災Book
そなへん
備える編



とき
いざという時に
かぞく まも そな
家族を守るための備え

きんきゆう で き
緊急のときに出来ることは、
ふだん
普段からやってるだけです。
にちじょうてき つか
日常的に使いましょう。



地震による揺れと被害	しん ど 震度4	ほとんどの人が驚き、電灯などのつり下げ物は大きく揺れる
	しん ど じゃく 震度5弱	たいはん ひと きょうふ おぼ もの かん 大半の人が、恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる
	しん ど ぎょう 震度5強	もの つかまらな いと 歩くことが 難くなる
	しん ど じゃく 震度6弱	かべ まど しん ほん らっ か 壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある
	しん ど ぎょう 震度6強	たいしんせい ひく もくぞう たてもの かたむ たお おお 耐震性の低い木造建物は、傾くものや倒れるものが多くなる
	しん ど 震度7	たいしんせい たか もくぞう たてもの かたむ 耐震性の高い木造建物でも、まれに傾くことがある

どの警戒レベルで行動すればいいの？

令和3年5月20日から 避難指示で必ず避難！避難勧告は廃止

避難情報はテレビやラジオ、インターネットなどのほか防災行政無線などで伝達されます。
新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、災害時には、危険な場所にいる人は避難することが原則です。

警戒レベル	新たな避難情報等	とるべき行動
5	緊急安全確保※1	すでに災害が発生している状況！命を守るための最善の行動をとる。
警戒レベル4までに必ず避難！		
4	避難指示※2	速やかに避難先へ避難する。避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難する。
3	高齢者等避難※3	避難に時間を要する人(高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難する。その他の人はいつでも避難できるように準備を整える。
2	大雨注意報・洪水注意報など	ハザードマップなどで避難情報や避難経路を確認する。
1	早期注意情報	災害への心構えを高める。気象情報に注意する。

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
 ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることとなります。
 ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

感染症が蔓延している場合の避難について

避難前	避難後
<p>知人、親戚宅や在宅での避難を検討する 指定避難所だけでなく、密集による感染症のリスクを避けるための避難先を検討しよう。</p> <p>体温計やマスク、消毒液を持って避難する 感染拡大防止のためマスクを着用し、感染症対策に必要なものをできるだけ自分で準備しよう。</p>	<p>手洗い、咳エチケットを徹底する 断水等で手洗いができない場合はアルコールを含んだ手指消毒液を使用しよう。</p> <p>健康状態を確認する 定期的に検温をし、体調が悪い場合はすぐに申告しよう。</p>

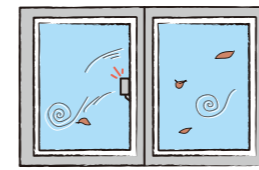
風水害が来たら

風水害から身を守る

強風の時

1 窓や雨戸は
カギをかける

ガラスが割れる危険があるので、風が強いときは窓に近づかないようにしましょう。



2 むやみに
外出しない

やむを得ず外出する際は、気象情報を確認し、少しでも危険を感じない場所には近づかないようにしましょう。



3 海辺には
近づかない

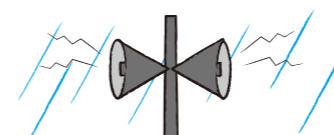
海への転落や高波に巻き込まれる危険がある。また、高潮のおそれもあるので、速やかに海辺から離れよう。



大雨の時

1 河川や用水路
には近づかない

豪雨のときは防災スピーカーからの避難情報が聞こえないこともあるので、河川や用水路には近づかないようにしましょう。



2 速やかに建物の
3階以上へ

危険を感じたら近くの建物へ避難を。エレベーターは閉じ込められる危険があるので、なるべく階段を使って上の階へ行こう。



3 運転は控える

視界が悪いうえに、ハンドル操作やブレーキがきかなくなることもある。アンダーパスなど冠水のおそれがある場所は通らないようにしましょう。



避難する時

1 履きなれた靴にする

長靴は水が入って歩きにくくなるので、履きなれた靴で避難しよう。



2 足下を探りながら進む

冠水した道路ではマンホールや側溝のふたが外れ、転落する危険性もある。傘などで地面を探りながら進む。

さい がい たい ひ ころ そな
災害に対する日頃の備え

1 か ぞく はな あ
家族で話し合う

- 役割分担を決めておく。
- 避難後の落ち合う場所、避難経路、連絡方法を確認しておく。

2 じ たく き けん か しよ
自宅の危険箇所をチェック

- 家具を固定し、転倒・落下に備える。
- 食器棚やガラスはガラス飛散防止をする。
- 家屋の耐震検査を受けておく。

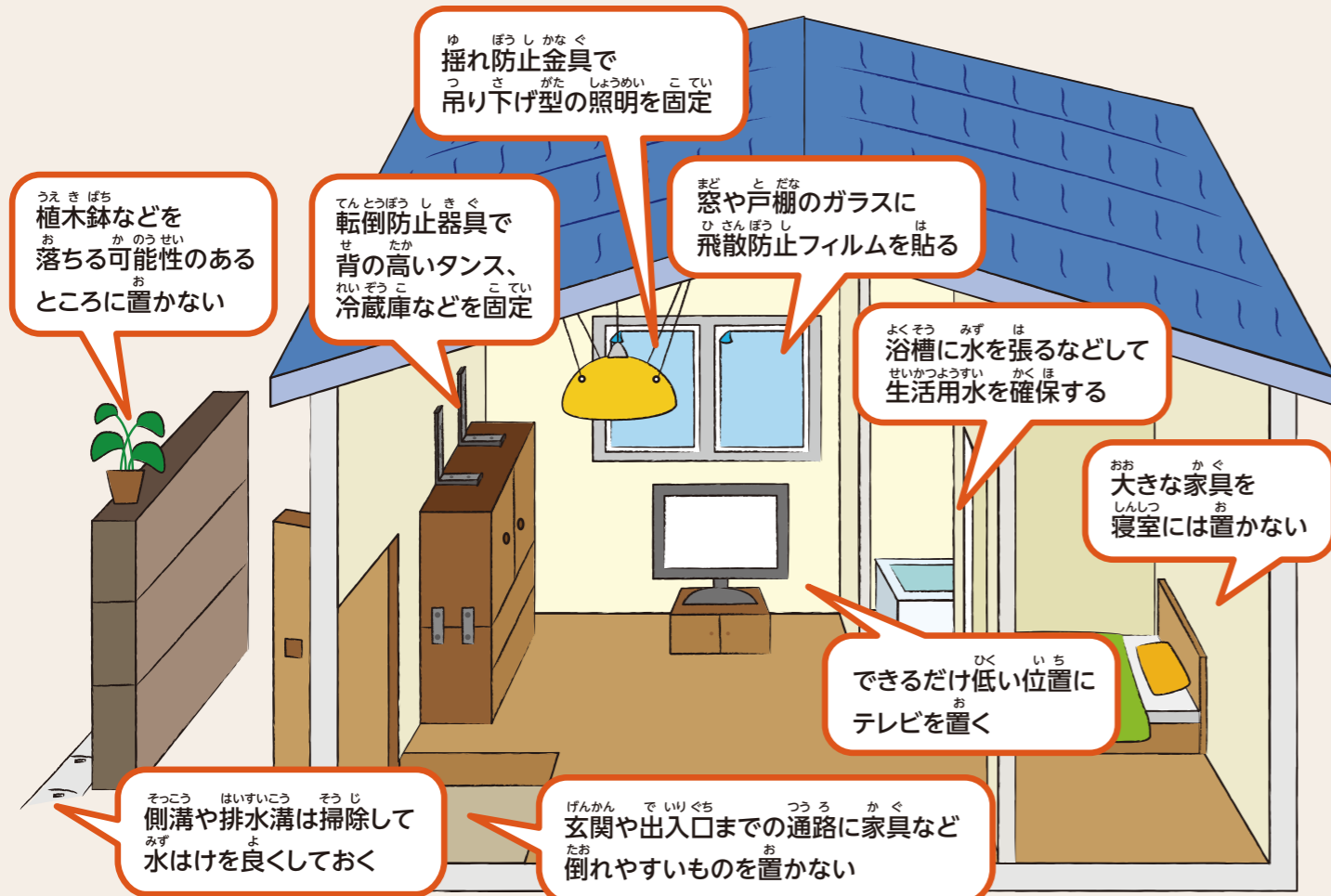
3 ぼう さい よう ぐ じゅん び
防災用具の準備

4 ぼう さい ち しき み
防災知識を身につける

5 ひ じょう も だ ひん ひ じょう び ひん じゅん び
「非常持ち出し品」と「非常備品」の準備

→ 右ページをチェック

いえ なか そと そな
家の中と外の備え



ひ じょう も だ ひん おとな ふたり ぶん め やす
非常持ち出し品チェックリスト(大人2人分の目安)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 非常持ち出し袋 1個 | <input type="checkbox"/> サバイバルブランケット 2枚 |
| <input type="checkbox"/> 缶入り乾パン (110g) 2個 | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ 2枚~ |
| <input type="checkbox"/> 飲料水 (500mlペットボトル) 6本 | <input type="checkbox"/> タオル 4枚~ |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 2個 | <input type="checkbox"/> ポリ袋 10枚 |
| <input type="checkbox"/> ローソク 2本 | <input type="checkbox"/> トイレットペーパー 1ロール |
| <input type="checkbox"/> ライター 2個 | <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ 2個 |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ 1台 | <input type="checkbox"/> 現金 (公衆電話用の小銭) 約50枚 |
| <input type="checkbox"/> 十徳ナイフ 1本 | <input type="checkbox"/> ガムテープ (布製) 1個 |
| <input type="checkbox"/> 軍手・手袋 2組 | <input type="checkbox"/> 油性マジック (太) 1本 |
| <input type="checkbox"/> ロープ 5m~ 1本 | <input type="checkbox"/> 筆記用具 1セット |
| <input type="checkbox"/> レジャーシート 1枚 | <input type="checkbox"/> 生理用品 1袋 |

きゅうきゅうぶくろ なか
救急袋の中

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 毛抜き 1本 | <input type="checkbox"/> ばんそうこう 10枚~ |
| <input type="checkbox"/> ガーゼ (滅菌) 2枚 | <input type="checkbox"/> 包帯 2巻 |
| <input type="checkbox"/> 脱脂綿 適当量 | <input type="checkbox"/> 三角巾 2枚 |
| <input type="checkbox"/> マスク・消毒液・体温計 必要量 | <input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬など 適当量 |

ひ じょう び ひん か てい そな
非常備品(家庭に備えておくもの)

しよくりよう 食料	せいかつようひん 生活用品	いんりよう 飲料
<input type="checkbox"/> アルファ米	<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> 皿・コップ
<input type="checkbox"/> 乾パン/パン缶	<input type="checkbox"/> バスタオル	<input type="checkbox"/> 紙・ステンレスなど
<input type="checkbox"/> 缶詰類	<input type="checkbox"/> 毛布	<input type="checkbox"/> わりばし
<input type="checkbox"/> レトルト食品	<input type="checkbox"/> 雨具	<input type="checkbox"/> スプーン・フォーク
<input type="checkbox"/> スープ	<input type="checkbox"/> 予備乾電池	<input type="checkbox"/> 歯ブラシ
<input type="checkbox"/> ビスケット	<input type="checkbox"/> 卓上コンロ	<input type="checkbox"/> 石鹸
<input type="checkbox"/> キャンディ	<input type="checkbox"/> ガスボンベ	<input type="checkbox"/> ドライシャンプー
<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 固形燃料	<input type="checkbox"/> 携帯電話の充電器
<input type="checkbox"/> チョコレート	<input type="checkbox"/> 鍋・やかん	<input type="checkbox"/> 新聞紙
<input type="checkbox"/> インスタントラーメン	<input type="checkbox"/> ラップ	<input type="checkbox"/> つかい捨てカイロ
<input type="checkbox"/> インスタント味噌汁	<input type="checkbox"/> アルミホイル	<input type="checkbox"/> 安全ピン
		<input type="checkbox"/> 飲料水 (2ℓペットボトル)
		<input type="checkbox"/> 非常用給水袋
		い り 衣類
		<input type="checkbox"/> 上着
		<input type="checkbox"/> 下着
		<input type="checkbox"/> 靴下
		た 他
		<input type="checkbox"/> ブルーシート
		<input type="checkbox"/> 布製ガムテープ