

「ふ」だんの「く」らしを「し」あわせに。

# 福祉くるべ



意思あるところに、  
花は咲く。

2021  
**6**  
June

特集 「共に創る」

阿古屋野森づくりクラブ

春を楽しむ会

令和3年度の予算内訳のご報告

【編集・発行】 社会福祉法人 黒部市社会福祉協議会 令和3年6月1日発行

この広報誌は一部共同募金の助成金により発行されています。

新型コロナウイルス感染症の県内での発生状況で、イベントの中止や休館となることがございますので、ご了承ください。自宅での検温、来館時にはマスクの着用をお願いいたします。

**うなづき** 黒部市宇奈月老人福祉センター  
TEL.(0765)65-1820

2021  
**6** | 介護予防通所事業  
**生き生き倶楽部**

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 介護予防教室	2	3 レクリエーション	4	5
6	7 脳トレ	8 脳トレ	9	10 脳トレ	11 健康体操A	12
13	14 レクリエーション	15 レクリエーション	16	17 健康体操A	18	19
20	21 レクリエーション	22 レクリエーション	23	24 レクリエーション	25 健康体操B	26
27	28 健康体操A	29 レクリエーション	30	7/1	2	3

時間/10:00~11:00 対象/65歳以上の方 ■ は休館日  
参加費/150円(入館料のみ)

健康体操A 石田 みどり 先生 健康体操B 村田 あゆみ 先生  
介護予防教室 黒部市接骨師会 脳トレ くるべ脳トレクラブ

※新型コロナウイルス感染予防のため、事前にお申込みください。  
申込み先/(0765)65-1820 徳光

**くるべ** 黒部市福祉センター  
TEL.(0765)54-1082

2021  
**6** | 介護予防のための  
**元気はつらつ体操教室**

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 ゆる体操	2	3 熱中症栄養教室 体操	4 自力整体	5
6	7	8 自力整体	9 熱中症栄養教室 体操	10 脳トレ	11	12
13	14	15 熱中症栄養教室 体操	16 口腔ケア 体操	17 口腔ケア 体操	18 熱中症栄養教室 体操	19
20	21	22	23 健康教室 認知症について	24 自力整体	25 健康教室 認知症について	26
27	28	29 口腔ケア 体操	30 自力整体	7/1	2 アロマヨガ	3

時間/10:00~11:00 対象/65歳以上の方 ■ は休館日  
参加費/300円(入館料のみ)

ゆる体操 佐々木 智生 先生 自力整体 稲田 清美 先生  
脳トレ くるべ脳トレクラブ 健康教室 東部地域包括支援センター  
熱中症 管理栄養士 口腔ケア 小森 亜希子 先生  
栄養教室 体操

読んで効く **梅雨の6月**  
**健康** じめじめとした季節、  
ミニコラム 体調不良を感じていませんか？

湿度が高いと、体内の水分が汗や尿として外に排泄できずに、体内に溜まってしまいます。それが原因でさまざまな症状が現れることがあります。

- 食欲不振・下痢** なるべく温かいものを摂取する。
- 倦怠感 不眠・不安感** 朝はカーテンを開けて体内時計をリセットする。
- むくみ** 水分を排泄してくれる「カリウム」を摂取する。湯船につかりマッサージをして血流をよくする。



今月の表紙

歩道脇のアスファルトから芽を出して咲く一輪の黄色い花。「こんなところに花は咲かない」といった概念を破って咲く姿はとても美しく、小さくてもしっかりと根を張って育ちたいという強い意思を感じます。

福祉・ボランティアに関することは

社会福祉法人 **黒部市社会福祉協議会**

<http://www.kurobesw.com/>



本所 黒部市福祉センター内

〒938-0022 黒部市金屋464-1 TEL.(0765)54-1082(代表) FAX.(0765)52-2797  
TEL.(0765)57-1089(ケアセンター・ホームヘルプセンター) Eメール kurobesw@ma.mrr.jp

宇奈月支所・黒部市東部地域包括支援センター 黒部市宇奈月老人福祉センター内  
〒938-0862 黒部市宇奈月町浦山2111 TEL.(0765)65-1165 FAX.(0765)65-9533  
Eメール tobu-houkatsu@kurobesw.jp

私たちは5GOALS for 黒部を推進しています



ちよこつと情報 [黒部市の人口] 40,720人 [65歳以上の人口] 12,872人 高齢化率 31.6% R3.4.30 現在



宇奈月温泉では、「お客様も地域で暮らす人々も笑顔でつながりたい」という思いを実現しようと、温泉街が一つになって地域の魅力発信や感染症対策も含めた観光客へのおもてなしにつながる「スマイル宇奈月」の取り組みを行っています。マスクに共通のロゴマークのシールを貼ったり、各施設の感染症対策が一目でわかる絵文字「ピクトグラム」を作成したり、アイデアを出し合う宇奈月温泉街の取り組みから、多様な人たちが集まって新しい価値がつけられることについて考えます。

### 一つになるきっかけ

一般社団法人 黒部・宇奈月温泉観光局（以下、黒部・宇奈月温泉観光局という）は、宇奈月温泉の価値を最大限に引き出して黒部の魅力づくりを進めるために昨年の1月に観光庁から観光地域づくり法人<sup>※</sup>の登録を受けました。「大自然と四季の魅力を活かし、世界に誇れる観光交流のまち黒部」をコンセプトに、宇奈月に興味を持って訪れた人々に「来てよかった。また行きたい」と思っていただけのような様々な活動をしています。その事業の一つとして令和2年5月から宇奈月温泉街の旅館、商店、飲食店、

黒部峡谷鉄道、行政が集まり、宇奈月温泉の魅力発信や温泉街が安心安全であることをアピールする「スマイル宇奈月」の取り組みが始まりました。

### まずは発信

「みんなに伝わりやすく、親しみやすく、実践しやすい、キャッチフレーズのような言葉をみんなで作っていた時に、『スマイル宇奈月』に決まりました」と話すのは黒部・宇奈月温泉観光局の石田智章（いしだともあき）さん。新型コロナウイルス感染症の影響により、観光客が減少した宇奈月温泉では、観光客数をどうやって伸ばしていくかを考えていました。「緊急事態宣言が解除されると、全国の観光地がお客様に来ていただくことと一生懸命になるわけです。そういった中で私たちができることは何かと考えた時に、各施設や店舗ではしっかりと感染症対策がなされているので、宇奈月温泉は安心・安全であるというメッセージをみんなでまとまって発信していこうとなりました」と土産店を経営する中島昭彦（なかしまあきひこ）さんは話します。そして、黒部・宇奈月温泉観光局が中心となって温泉街の各施設や店舗に協力の声かけをしていきました。



宇奈月温泉街の踏切に設置された横断幕

### 前を向いて進む

飲食店を営む松下幸之助（まつしたこうのすけ）さんは、「単店でやるよりも街全体で取り組んだ方が発信力がありますよね。それに、国の施策や今後の動きについてわからないことが非常に多かったので、いろんな人と情報共



笑顔がモチーフのロゴとピクトグラム

# 実は黒部で、 こんな事 やっています!

Vol.12

## 森の力で地域を元気に

市民が森林の働きを理解できる場所にしようと、田家地区の阿古屋野地域の山林を整備している「阿古屋野森づくりクラブ」。遊歩道の整備や獣害対策として牛を放牧するなど、阿古屋野台地を守り育てています。春には幹回り3mを超える桜が咲き、山菜採りに訪れる人たちもいます。自然の中で子どもたちがツリーハウスや木の遊具に乗って思い切り遊べる場所にもなりました。

また、小学校や公民館などに出向いて子どもから大人まで楽しめる木工品の制作やミニ門松づくり、キノコの植菌体験なども好評です。これからも森の大切さを伝えながら地域が元気になる仕掛けをつくっていききたいです。



あこやの台地・自然遊歩道の整備の様子



### 阿古屋野森づくりクラブ

活動日：毎月第2土曜日、他随時

問合せ先：黒部市社会福祉協議会 TEL.(0765)54-1082

## 活動レポート | 4月13日(火)音沢交流センター

### 桜が舞う中、感じる一期一会

「春を楽しむ会」が開催され、音沢交流センター隣の親水公園を散策後、善巧寺の雪山玲子(ゆきやま れいこ)さんによる講話が行われました。今回は新型コロナウイルス感染症により世界中で多くの方が亡くなっていることもあり、「命」に関するお話をされました。

また、宇奈月に伝わる昔話と善巧寺に伝わるイチヨウの木の話も語られました。雪山さんは「久しぶりに音沢の皆さんにお会いすることができ、とても嬉しいです。このありがたいご縁を大切にしたいです」と話し、参加者の皆さんもあらためて命の尊さと人に会えることの幸せを感じる時間となりました。



桜の木の下で集合写真



参加者にやさしく語りかける雪山さん



土産店経営  
中島 昭彦さん



飲食店経営  
松下 幸之助さん



黒部・宇奈月温泉観光局  
石田 智章さん



旅館経営  
中島 勝喜さん



旅館経営  
坂井 泉さん

「スマイル宇奈月」に参加するメンバーのみなさん

町内会や自治振興会などの地域のつながりがベースにあり、その上に商業のコミュニティ、観光業のコミュニティがある宇奈月。中島さんは、地域の中での助け合いも商売の中でのつながりも全部合わせてスマイル宇奈月であると言います。

「先駆けてできたことはすごくよかったし、ありがたいことだと思いますね。各旅館や店舗の個性が出てきて前向きに動き出すことで、連携しやすくなると思います」と話します。3月には2つの施設が連携して、日帰り入浴客向けに露天風呂を昼間貸し切り提供する企画を2週間限定で実施し、12組が利用しました。今後でもできる範囲のチャレンジをして、成功事例や反省点を次に活かすことで連携の可能性も広がるのではないかと考えられています。

「有できると思って参加しました。実際に参加して、今の問題をどうにかしようというよりも新しく前を向いて進んで行こうとする雰囲気強いように感じています」と話します。旅館を経営する坂井泉(さかいいずみ)さんは、「コロナウイルスが流行してから助け合いを感じますね。何をしたいかまだ模索中ですが、少しずつ協力者も出てきて、いろんなチャレンジがいろんな所で起きている感じがあります。この積み重ねが良い方向に進んで行くと思うので、チャレンジすることを止めないといけない気がします。観光局が中心となっていて先駆けてできたことはすごくよかったし、ありがたいことだと思いますね。各旅館や店舗の個性が出てきて前向きに動き出すことで、連携しやすくなると思います」と話します。3月には2つの施設が連携して、日帰り入浴客向けに露天風呂を昼間貸し切り提供する企画を2週間限定で実施し、12組が利用しました。今後でもできる範囲のチャレンジをして、成功事例や反省点を次に活かすことで連携の可能性も広がるのではないかと考えられています。

※ 観光地域づくり法人とは、地域の「稼ぐ力」を引き出すとともに地域への誇りと愛着を醸成する「観光地経営」の視点に立った観光地域づくりの舵取り役として、多様な関係者と協同しながら明確なコンセプトに基づいた観光地域づくりを実現するための戦略を策定するとともに、戦略を着実に実施するための調整機能を備えた法人のこと。

宇奈月温泉街の皆さんは訪れた人に楽しんでいただきたいという共通の目標に向かって、時には競い合い、時には協力し合ってお互いに切磋琢磨しています。様々なことに挑戦する姿は、多様な立場の人たちと対話しながら新しい価値を共に創り上げていく「共創」につながっていると思います。可能性を広げ、新しいまちづくり、新しい価値を生み出して訪れる人を笑顔にする地域を目指し、スマイル宇奈月の取り組みは続きます。

「また来たい」と思う街へ  
活動直後は街全体にコロナ対策の緊張感がありました。現在は薬局や郵便局や銀行、直接観光客とやり取りをしていない企業の協力もあって、活動が温泉街全体に浸透しています。「今まではそれぞれの旅館やお店の規模によってできること、できないことがありましたが、スマイル宇奈月をやり始めることによって『みんなで頑張ろう。協力しよう』という気持ちが出てきて、皆さんの意識も少し高まりました」と話すのは、旅館を経営する中島勝喜(なかじまかつよし)さん。

## 黒部市福祉センターのお知らせ

休憩時間/9:30~16:00 入浴/10:30~15:30  
※休憩時間、入浴時間が短縮になっております。

新型コロナウイルス感染症の県内での発生状況で、イベントの中止や休館となることがございますので、ご了承ください。

## 6月

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、6月は演芸、ステージ発表をいたしません。

休館日 毎週月曜日(7日・14日・21日・28日)

## 7月

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、7月は演芸、ステージ発表をいたしません。

休館日 毎週月曜日(5日・12日・19日・26日)  
祝日の翌日のため23日、24日は休館日です。

## ポールウォーキング

金曜日(11日・25日)

※開催場所は石田交流プラザとなります。  
住所:黒部市岡165-1(現地集合)

囲碁・将棋クラブ、元気カラオケクラブにつきましては新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、6月は開催を中止とさせていただきます。



誕生日のお祝いに福祉センターの入浴券はいかがですか?  
11枚綴り・・・3,000円

## 地域福祉のために

黒部市社会福祉協議会に寄付をいただきました  
ありがとうございました

黒部歌の祭典実行委員会 様

## お知らせ

### 抱え込まずに、ご相談ください

黒部市社会福祉協議会では、「くろベネット定期事例検討会」を毎月開催しています。医療・保健・福祉の専門職や弁護士、行政などが集まり、地域の困難事例の解決に向けて支援の方向性を話し合い、多様な職種が連携して役割分担をしていきます。解決が難しい事例を抱えている事業所の方、住民の方はご相談ください。

問合せ先:黒部市社会福祉協議会  
地域福祉課共生推進係 TEL.0765-54-1082

## 今月の相談日

### 民生委員児童委員と心配ごと相談

■黒部市福祉センター(金屋464-1) 行政相談員が同席  
6月8日(火) 13:30~15:30 / 予約不要

### 弁護士と法律相談

■黒部市福祉センター(金屋464-1)  
6月15日(火) 13:30~15:30 / 予約受付6月1日より※先着4名  
相談内容問わず、年度につき  
1人3回までのご利用とさせていただきます。

### 富山県東部生活自立支援センター 生活自立支援相談

■黒部市福祉センター(金屋464-1)  
6月14日(月) 10:00~11:30 / 予約受付6月1日より

新型コロナウイルス感染症の県内での発生状況で、相談員の変更や中止となることがございますので、ご了承ください。

## 令和3年度の予算内訳のご報告

黒部市社会福祉協議会は、「誰もが安心して暮らせるやさしい福祉のまちづくり」の推進のために活動します。

