



ぼうさい
くろべ防災Book
ひじょうじへん
非常時編

さい がい お とき
災害が起こった時に
やるべきこと

ふだん よ
でも、普段から読んでおかないと、
いざという時に読んでも遅い!



ぼうさい
くろべ防災Book
そな へん
備える編



とき
いざという時に
家族を守るための備え

きんきゅう で き
緊急のときに出来ることは、
ふだん
普段からやってることだけです。
にちじょうき つか
日常的に使いましょう。



けいさつ 警察110 ☎54-0110	しょうぼう・きゅうきゅう 消防・救急119 ☎54-0119	☎
しやくしょ 市役所 ☎54-2111	ほくりくでんりょく 北陸電力 ☎0120-776453	
さいがいでんごん 災害伝言ダイヤル171		さいがいでんごんばん 災害伝言板
にしにほん いっぽんでんわおんせい ■NTT西日本(一般電話:音声)		けいたいでんわ さいがいでんごんばん ■携帯電話 災害伝言板
「171」をダイヤルし、ガイダンスにしたがって でんごん とうろく・さいせい 伝言を登録・再生できます。		●NTTドコモ ●au ●ソフトバンクモバイル ●ワイモバイル
		■パソコン にしにほん さいがいよう でんごんばん ●NTT西日本「災害用ブロードバンド伝言板(web171)」

地震による揺れと被害	しんど 震度4	ひと おどろ でんとう さ もの おお ゆ ほとんどの人が驚き、電灯などのつり下げ物は大きく揺れる
	しんど じゃく 震度5弱	たいはん ひと きょうふ おほ もの かん 大半の人が、恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる
	しんど きょう 震度5強	もの ある むずか 物につかまらなると歩くことが難しくなる
	しんど じゃく 震度6弱	かべ まど はそん らつか 壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある
	しんど きょう 震度6強	たいしんせい ひく もくぞうたてもん かたむ たお おお 耐震性の低い木造建物は、傾くものや倒れるものが増える
	しんど 震度7	たいしんせい たか もくぞうたてもん かたむ 耐震性の高い木造建物でも、まれに傾くことがある

じしん たい ひごろ そな
地震に対する日頃の備え

1 かぞく はな あ
家族で話し合う

- 役割分担を決めておく。
- 避難後の落ち合う場所、連絡方法を、緊急連絡カードに記入しておく。

2 じたく きけん か しょ
自宅の危険箇所をチェック

- 家具を固定し、転倒・落下に備える。
- 食器棚やガラスはガラス飛散防止をする。
- 家屋の耐震検査を受けておく。

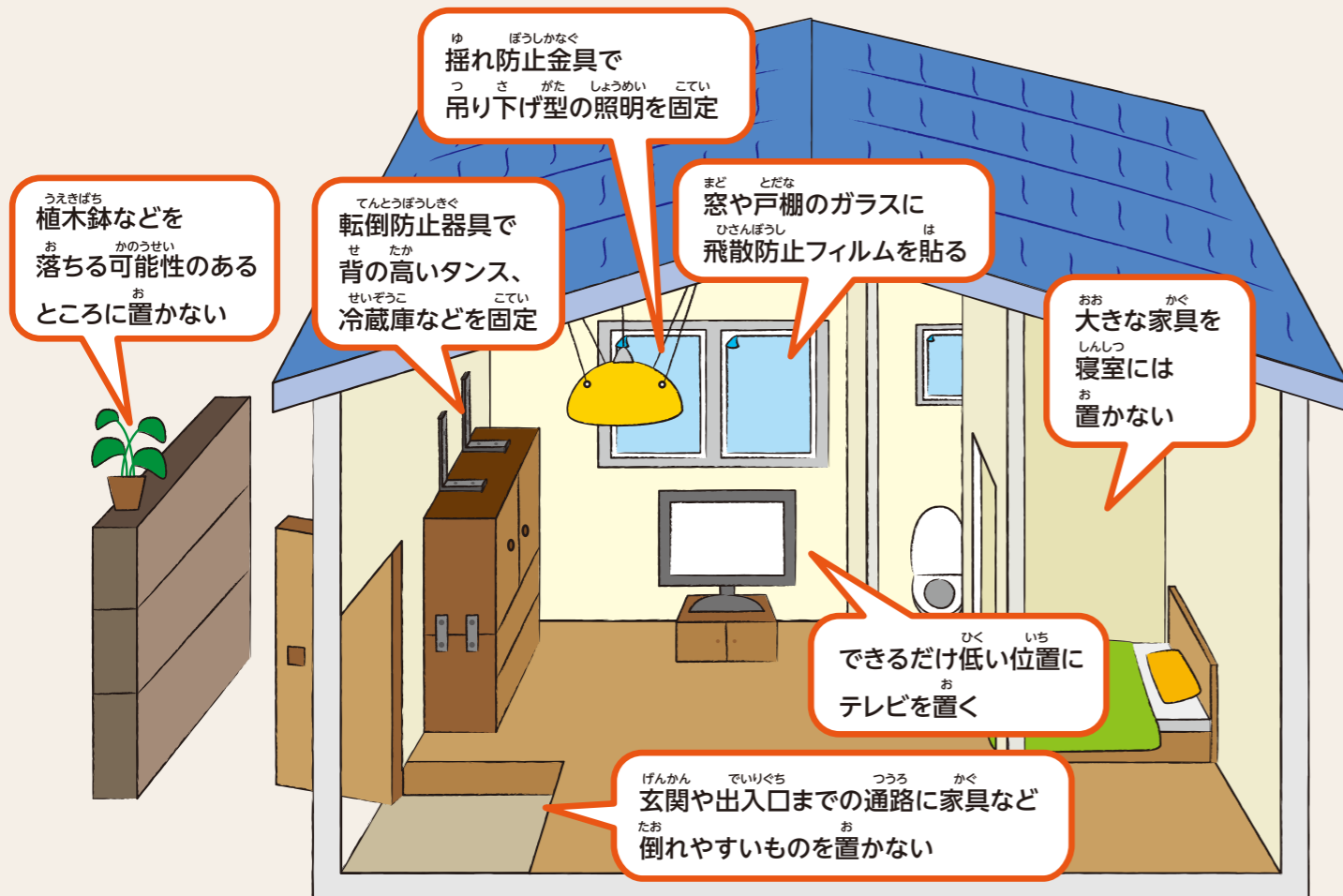
3 ぼうさいようぐ じゅんび
防災用具の準備

4 ぼうさいちしき み
防災知識を身につける

5 ひじょう も だ ひん ひじょうびん じゅんび
「非常持ち出し品」と「非常備品」の準備

→ 右ページをチェック

いえ なか あんぜんたいさく
家の中の安全対策



ひじょう も だ ひん
非常持ち出し品チェックリスト

おとなふたりぶん めやす
(大人2人分の目安)

- | | |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 非常持ち出し袋 1個 | <input type="checkbox"/> サバイバルブランケット 2枚 |
| <input type="checkbox"/> 缶入り乾パン (110g) 2個 | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ 2枚~ |
| <input type="checkbox"/> 飲料水 (500mlペットボトル) 6本 | <input type="checkbox"/> タオル 4枚~ |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 2個 | <input type="checkbox"/> ポリ袋 10枚 |
| <input type="checkbox"/> ローソク 2本 | <input type="checkbox"/> トイレトペーパー 1ロール |
| <input type="checkbox"/> ライター 2個 | <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ 2個 |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ 1台 | <input type="checkbox"/> 現金 (公衆電話用の小銭) 約50枚 |
| <input type="checkbox"/> 十徳ナイフ 1本 | <input type="checkbox"/> ガムテープ (布製) 1個 |
| <input type="checkbox"/> 軍手・手袋 2組 | <input type="checkbox"/> 油性マジック (太) 1本 |
| <input type="checkbox"/> ロープ 5m~ 1本 | <input type="checkbox"/> 筆記用具 1セット |
| <input type="checkbox"/> レジャーシート 1枚 | <input type="checkbox"/> 生理用品 1袋 |

きゅうきゅうぶくろ なか
救急袋の中

- | | |
|--------------------------------------|----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 毛抜き 1本 | <input type="checkbox"/> ばんそうこう 10枚~ |
| <input type="checkbox"/> 消毒液 1本 | <input type="checkbox"/> 包帯 2巻 |
| <input type="checkbox"/> 脱脂綿 適当量 | <input type="checkbox"/> 三角巾・マスク 2枚ずつ |
| <input type="checkbox"/> ガーゼ (滅菌) 2枚 | <input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬など 適当量 |

ひじょうびん かてい そな
非常備品(家庭に備えておくもの)

しょくりょう 食料	せいかつようひん 生活用品	いりりょう 飲料
<input type="checkbox"/> アルファ米	<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> 飲料水 (2ℓペットボトル)
<input type="checkbox"/> 乾パン/パン缶	<input type="checkbox"/> バスタオル	<input type="checkbox"/> 非常用給水袋
<input type="checkbox"/> 缶詰類	<input type="checkbox"/> 毛布	
<input type="checkbox"/> レトルト食品	<input type="checkbox"/> 雨具	いりりょう 衣類
<input type="checkbox"/> スープ	<input type="checkbox"/> 予備乾電池	<input type="checkbox"/> 上着
<input type="checkbox"/> ビスケット	<input type="checkbox"/> 卓上コンロ	<input type="checkbox"/> 下着
<input type="checkbox"/> キャンディ	<input type="checkbox"/> ガスボンベ	<input type="checkbox"/> 靴下
<input type="checkbox"/> 塩	<input type="checkbox"/> 固形燃料	た その他
<input type="checkbox"/> チョコレート	<input type="checkbox"/> 鍋・やかん	<input type="checkbox"/> ブルーシート
<input type="checkbox"/> インスタントラーメン	<input type="checkbox"/> ラップ	<input type="checkbox"/> 布製ガムテープ
<input type="checkbox"/> インスタント味噌汁	<input type="checkbox"/> アルミホイル	
	<input type="checkbox"/> 皿・コップ (紙・ステンレスなど)	
	<input type="checkbox"/> わりばし	
	<input type="checkbox"/> スプーン・フォーク	
	<input type="checkbox"/> 歯ブラシ	
	<input type="checkbox"/> 石鹸	
	<input type="checkbox"/> ドライシャンプー	
	<input type="checkbox"/> 携帯電話の充電器	
	<input type="checkbox"/> 新聞紙	
	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ	
	<input type="checkbox"/> 安全ピン	

黒部市の指定緊急避難場所及び指定避難所

地区名	施設名	洪水時	土砂災害時	地震時(※3)	大規模火災時	津波時	住所	電話番号
生地	生地小学校	①	○	○	○	○	生地経新1004	57-1044
	旧生地幼稚園		○	○	○		飯沢750	-
	生地公民館(コミュニティセンター)	①	○	○	○	○	生地中区361	57-1011
	生地こども園		○	○	○		生地中区242	57-1357
	高志野中学校					○	中新30	
	武隈鉄工(株)健康センター					○	生地芦崎	
	武隈鉄工事務所・工場					○	生地吉田9672-甲	
	生地特定公共賃貸住宅					○	生地神区86	
	生地鼻灯台					○	生地吉田9602	
	石田	石田小学校	①③	○	○	○	○	石田6536
石田公民館(石田交流プラザ)		①③	○	○	○	○	岡165-1	54-1301
石田こども園			○	○	○		石田6510	54-1320
黒部市総合体育センター		①③	○	○	○	○	堀切1142	57-2300
さくらいマンション立野						○	立野121-1	
アルファ教育システム						○	立野26-1	
にいかわ総合支援学校						○	石田6682	
さくらいマンション石田浜						○	石田57-1	
桜井建設(株)						○	新町1	
黒部自動車学校						○	犬山54	
石田農林漁業体験実習館		○	○	○		石田1005	52-0158	
田家	鷹施中学校	①④	○	○	○		荒町485	54-1310
	たかせ小学校	④	○	○	○		田家新810	54-0771
	田家保育所	④	○	○	○		田家新545	54-1711
	田家公民館(親水の館)		○	○	○		田家新16	54-0123
	ふれあい交流館(あこや~の)	④	○	△	○		窪野97	52-3240
村椿	村椿小学校	①②	○	○	○	○	吉田225	57-1047
	村椿保育所		○	○	○	○	吉田253	57-1395
	吉田科学館		○	○	○	○	吉田574-1	57-0610
	村椿公民館		○	○	○	○	吉田4260-2	57-1029
	共和土木(株)					○	荒俣1600	
	黒部笑福学園					○	荒俣997	
大布施	高志野中学校	①	○	○	○		中新30	57-1069
	中央小学校	①③	○	○	○		植木118	54-1321
	さくら幼稚園	①③	○	○	○		植木68	54-0816
	大布施保育所	①	○	○	○		金屋68	54-1642
	大布施公民館	①	○	○	○		金屋64	54-0305
	中央児童センター	①	○	○	○		金屋464-1	54-4007
三日市	桜井小学校	①③	○	○	○		新牧野11-2	54-0130
	三日市公民館		○		○		三日市1349	54-0278
	桜井高等学校	①③	○	○	○		三日市1334	52-0120
	黒部市民会館	①	○		○		三日市2981	54-1171
	働く婦人の家(まいむ)	①	○	○			三日市2890-1	54-1684
	三日市保育所	①③	○	○	○		三日市2454-3	54-1064
	東部児童センター	①	○	○	○		三日市2581-1	52-4670
	三島保育所		○	○	○		三日市1151	54-0440
	富山県技術専門学校新川センター	①③	○	○	○		三日市10	52-0251
	国際文化センター(コラーレ)	①②	○	○	○		三日市20	57-1201
	勤労青少年ホーム	①③	○	○	○		新牧野220	54-0068
	錬成館	①③	○	○	○		新天66	52-5080

地区名	施設名	洪水時	土砂災害時	地震時(※3)	大規模火災時	津波時	住所	電話番号
前沢	旧前沢小学校	①	○		○		前沢66	-
	前沢保育所		○	○	○		前沢65-4	54-2003
	桜井中学校	①③	○		○		山田新2062	54-0556
	宮野運動公園(体育館)	①③			○		宮野44	54-1236
	ふれあいハウス宮野		○	○	○		吉城寺14	52-5310
	前沢公民館(農村環境改善センター)		○	○	○		前沢27-1	54-0114
	シルバーワークプラザ		○	○	○		前沢24-1	52-4777
	黒部市郷土文化保存伝習館		○	○	○		宮野272	54-1621
	布施山会館		○	○	○		本野186-2	-
	荻生小学校	①③	○	○	○		荻生2754	54-0808
	荻生保育所	①	○	○	○		荻生2718	54-1643
農業者トレーニングセンター	①	○	○	○		荻生2719	52-0215	
荻生公民館(荻生の館)	①	○	○	○		荻生2716	54-0131	
若栗	若栗小学校	①③	○	○	○		若栗1337	54-0812
	若栗保育所	①③	○	○	○		若栗1320-1	54-1014
	若栗公民館(若栗ふれあいセンター)	①③	○	○	○		若栗1180-1	54-0225
東布施	旧東布施小学校	④	○	△	○		釈迦堂1192	-
	東布施保育所	④		○	○		阿弥陀堂529	58-1050
	林業者等スポーツ研修館	④		○	○		阿弥陀堂529-1	-
	東布施トレーニングセンター	④		○	○		田柵1474	-
	東布施公民館(生活改善センター)	④			○		釈迦堂923	58-1021
宇奈月温泉	宇奈月公民館	①			○		宇奈月温泉643	62-1006
	宇奈月国際会館(セレネ)			○	○		宇奈月温泉6-3	62-2000
内山	内山公民館(内山とちの里) ※4	①		△	○	宇奈月町内山1260	65-2093	
音沢	音沢公民館				○	宇奈月町音澤702-2	65-0040	
愛本	愛本公民館 ※4		○	△	○	宇奈月町愛本新2076	65-2092	
下立	宇奈月中学校		○	○	○		宇奈月町下立825	65-0031
	下立保育所			○	○		宇奈月町下立827	65-0053
	宇奈月友学館(図書館)		○	○	○		宇奈月町下立682	65-1010
	宇奈月麦酒館		○	○	○		宇奈月町下立687	65-2277
	下立公民館(下立まちおこしセンター) ※4	①		△	○		宇奈月町下立3118	65-2091
浦山	中央公民館	①	○		○		宇奈月町浦山2100-2	65-1810
	宇奈月老人福祉センター	①	○	○	○		宇奈月町浦山2111	65-1820
	宇奈月体育センター	①	○	○	○		宇奈月町浦山2112	65-1993
	宇奈月小学校		○	○	○		宇奈月町浦山205	65-2288
	うらやま保育園	①		○	○		宇奈月町浦山1254	65-0043
浦山公民館(浦山交流センター)	①		○	○		宇奈月町浦山1012	65-2090	
合計	73施設	49	60	63	73	23		

※1 指定緊急避難場所(一次避難所)及び指定避難所(二次避難所)はすべて兼ねて指定することとする。

※2 洪水避難所について、①…黒部川、②…吉田川、③…高橋川または黒瀬川、④…布施川とする。

※3 地震避難所について、「△」は建物の一部が未耐震の施設。

※4 内山公民館、愛本公民館、下立公民館には旧小学校体育館部分の面積を含む。

ようはいりょしゃふくしひなんしょ いちらんひょう 要配慮者福祉避難所一覧表

平成30年1月1日現在

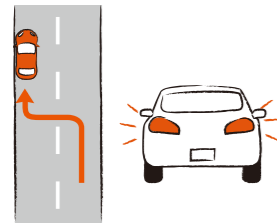
施設名	所在地	収容定員	電話番号	FAX	備考
特別養護老人ホーム 越之湖	黒部市堀切1002	50名	57-3511	57-3514	
特別養護老人ホーム 越野荘	黒部市若栗2111	80名	54-0622	54-3211	
特別養護老人ホーム おらはうす宇奈月	黒部市宇奈月町下立37	50名	65-1180	65-1245	
富山県立黒部学園	黒部市石田6771	50名	52-1354	52-5018	
富山県立にいかわ総合支援学校	黒部市石田6682	150名 ※	54-1288	54-0904	
社会福祉法人新川むつみ園	入善町浦山新2208	80名	78-1131	78-1132	

※ 在籍児童生徒数

くるま うんてん 車の運転をしているとき

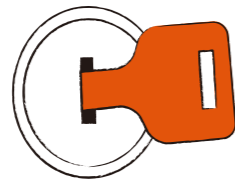
1 あわ 慌てずゆっくり

慌てないで、ハザードランプをつけながら徐々にスピードを落とし、左側に止める。



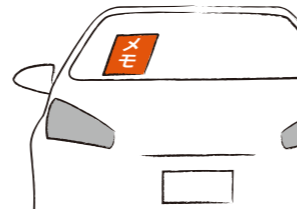
2 エンジンを切る

エンジンを切って、パーキングブレーキをかけよう。キーはさしたままにしておこう。



3 メモを貼ろう

車から離れるときは、連絡先の電話番号や名前を書いたメモを、フロントガラスの内側に貼っておこう。



こうそくどうろ 高速道路の場合

ひじょうぐち ひなん 非常口から避難しよう

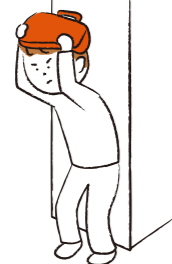
非常口は約1kmごとに設置されているので、路肩に寄せて、止めたら、周囲の状況に注意して避難しよう。



スーパーにいるとき

からだ まも 身体を守る

カバンなどで落下物から身体を守り、柱や壁ぎわに身を寄せよう。慌てて出入口に殺すことも危険。店員の指示に従いましょう。



エレベーターに乗っているとき

すべ かい お 全ての階を押す

全ての階を押し、停止した階で外に出よう。閉じ込められたときも、落ち着いて救出を待とう。



がっこう 学校にいるとき

かって こうどう 勝手な行動をしない

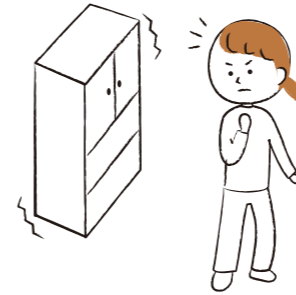
先生や校内放送の指示に従いましょう。



じしん おも 地震だ!と思ったらすること

1 おつ 落ち着こう

慌てないで、何が起きたのかを冷静に把握しよう。



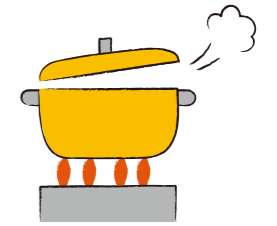
2 からだ 身体をかくせ

状況がわかったら、まずは身体をかくす! 家具や天井などの下敷きにならないように、丈夫なもので身体をかくそう。



3 ひ ちか 火には近づくな

やけどを負ったりする危険があるので、大きな揺れのときは無理に火を消そうとせず、揺れがおさまるまで近づかないようにしましょう。



ゆ 揺れがおさまったらすること

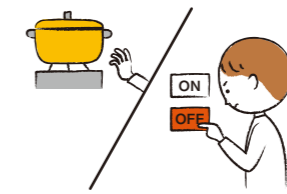
1 じょうほう あつ 情報を集めよう

ラジオやテレビをつけて情報を集めよう。どこで何が起きたのかが分かると、次に何をすべきかがわかります。



2 スイッチOFF

火元を確認し、電源はOFFに。 ※通電火災の防止にもなります。



3 かぞく だいじょうぶか 家族は大丈夫か

ケガをしていたら、病院へ向かうことを考えよう。



4 ひなん と ほ 避難は徒歩で

車などでの避難は大変危険です。消火や救助活動の妨げになります。



5 ひなん じ もの さいしょうげん 避難時の持ち物は最小限

持ち物が多いと迅速な行動をとることができません。



6 あし まも 足を守れ

家の中も外もガラスの破片などが危ないので、靴やスリッパをはこう。

