



特集 地域の課題を自分たちで解決していく

地域の今を届ける密着レポート／石田地区介護予防教室
 地域のおしらせ／平成28年度黒部市社協事業計画及び収支予算
 連載／ふくしスマイル・ワーカー

etc.

📷 今月の表紙 五月の風物詩— 晴れ渡った黒部の空に、元気に泳ぐ鯉のぼり

この広報紙は一部共同募金の助成金により発行されています。

うなづき

[場所] 黒部市宇奈月老人福祉センター

介護予防通所事業 生き生き倶楽部

時間/9:30~15:00

参加無料!

対象/65歳以上の方



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	健康体操A	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	レクリエーション	
8	9	10	11	12	13	14
	健康体操A	健康体操B		健康体操C	レクリエーション	
15	16	17	18	19	20	21
	健康体操A	レクリエーション		健康体操A	レクリエーション	
22	23	24	25	26	27	28
	バスハイク	バスハイク		バスハイク	バスハイク	
29	30	31	6/1	2	3	4
	口腔体操	口腔体操		口腔体操	口腔体操	

※■は休館日

時間/10:00~
 健康体操A・・・石田 みどり先生
 健康体操B・・・村田 あゆみ先生
 健康体操C・・・岡崎 明子先生

読んでおくと健康



「脳活くらぶ」体験会に参加しませんか?

簡単な「読み書き計算」で脳をいきいきと元気にさせます。認知症の予防に興味のある方におすすめです。

日 時:5月25日(水) 13:30~15:00(受付13:00~)

会 場:黒部市宇奈月老人福祉センター

対 象:市内在住65才以上で教室の参加を考えておられる方、及びそのご家族の方。

お問合せは生き生き倶楽部の
 担当:山内まで TEL.(0765)65-1820

福祉・ボランティアに関することは

社会福祉法人 黒部市社会福祉協議会

http://www.kurobesw.com/

●本 所 黒部市福祉センター内
 〒938-0022 黒部市金屋464-1
 TEL.(0765)54-1082(代表) FAX.(0765)52-2797
 TEL.(0765)57-1089(ケアセンター・ホームヘルプセンター)
 Eメール kurobesw@ma.mrr.jp

●宇奈月支所(東部包括) 黒部市宇奈月老人福祉センター内
 〒938-0862 黒部市宇奈月町浦山2111
 TEL.(0765)65-1165 FAX.(0765)65-9533
 Eメール tobu-houkatsu@kurobesw.jp

くろべ

[場所] 黒部市福祉センター

介護予防のための 元気はつらつ体操教室

時間/10:00~11:00

参加費/300円(入館料のみ)

対象/65歳以上の方



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		憲法記念日	みどりの日	こどもの日		
8	9	10	11	12	13	14
		音楽療法	音楽療法	音楽療法	音楽療法	
15	16	17	18	19	20	21
		ストレッチ	ストレッチ	ストレッチ	ストレッチ	
22	23	24	25	26	27	28
		自力整体	自力整体	自力整体	自力整体	
29	30	31	6/1	2	3	4
			体操	健康体操		

※■は休館日

時間/10:00~
 ストレッチ・・・仁科 在重先生
 音楽療法・・・畠山 悦子先生
 自力整体・・・稲田 清美先生
 健康体操・・・岡崎 明子先生
 体操・・・小森 亜希子先生

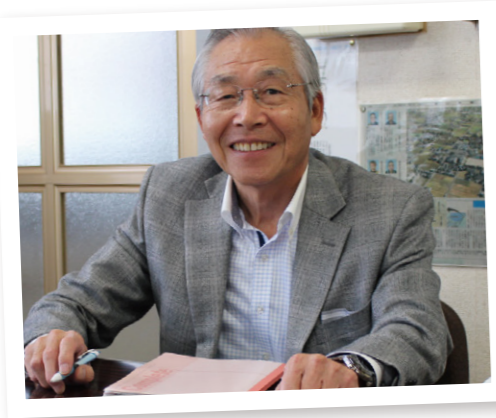
編集後記

特集で取材させていただいた会議では自分たちの住むところをより良くしたいという皆さんの熱い思いが伝わってきました。参加者の中には同じ地域に住みながら初めて会ったという方々もおられ、顔を合わせて話すことの大切さを改めて感じました。

編集 中野



ちよこっと情報
 [黒部市の人口] 41,514人 [65歳以上の人口] 12,493人 高齢化率 29.9%
 H28.3.31 現在(外国人を除く)



大布施自治振興会・大布施地区社会福祉協議会 松原 宗一 会長

大布施地区では、雪のピークが終わった3月中旬に一人暮らし高齢者等の除雪支援について考える会議を行いました。この会議には、各町内会長、民生委員児童委員、自治振興会役員など20名が参加し、今年の除雪支援についての課題を出し合い、その上で解決策を話し合いました。

今までなかった会議



地域の連携の大切さについて改めて考える機会になりました

担当民生委員だけでは力仕事はなかなかできない。町内会長は力は貸せるけど、どの人が困っているのか把握できないという課題がありました。「みんな困っている人を助けたい、支援したいという気持ちはあるんだけど、それがつながってなかった。もし、それが上手くつながれば良い解決策が見つかるのではないかと思ったんです。」と話されました。

顔のつながり

会議において困りごとを整理しながら見えてきたことは「情報の共有」と「顔がわかるつながり」でした。町内会長も民生委員も任期で替わっていく中で、今の現状把握などを引き継ぎ、同じ地域の課題を解決していこうとしている人が「つながる」ことが大切だということになりました。

松原さんは「雪が降らなくなったら、また来年その時に考えようと思ってもタイミングを逃したり、いざ頼りたいと思ったときに誰に助けを求めればいいのかわからなかったりします。そういう意味では、この会議は、来年への備え、また顔を合わせてつながることで、除雪支援以外にも連携がしやすくなると思うんですね。また自分の町内の取り組みや悩み事も、隣の町内の話を聞くと実は、上手くやっている方法を知ることが出来たりするんです。」と会議の意義を話されました。



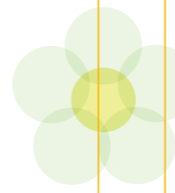
大布施地区民生委員児童委員協議会 藤澤 義信 会長

特集

地域の課題を
自分たちで
解決していく



普段の暮らしは様々な制度やサービスで支えられています。ですが、制度の狭間にいる方や、ちょっとしたことで困っている方々を地域で助け合い支えるには、どのような方法があるのでしょうか。今、地域では「自分たちで考えて、自分たちで解決策を探る」そのような取り組みが広がっています。今回の特集は、大布施地区で行われた普段の会議とちよつとちがう、みんなで考える会議の取り組みを紹介します。



黒部市社会福祉協議会が目指す社会(ビジョン)

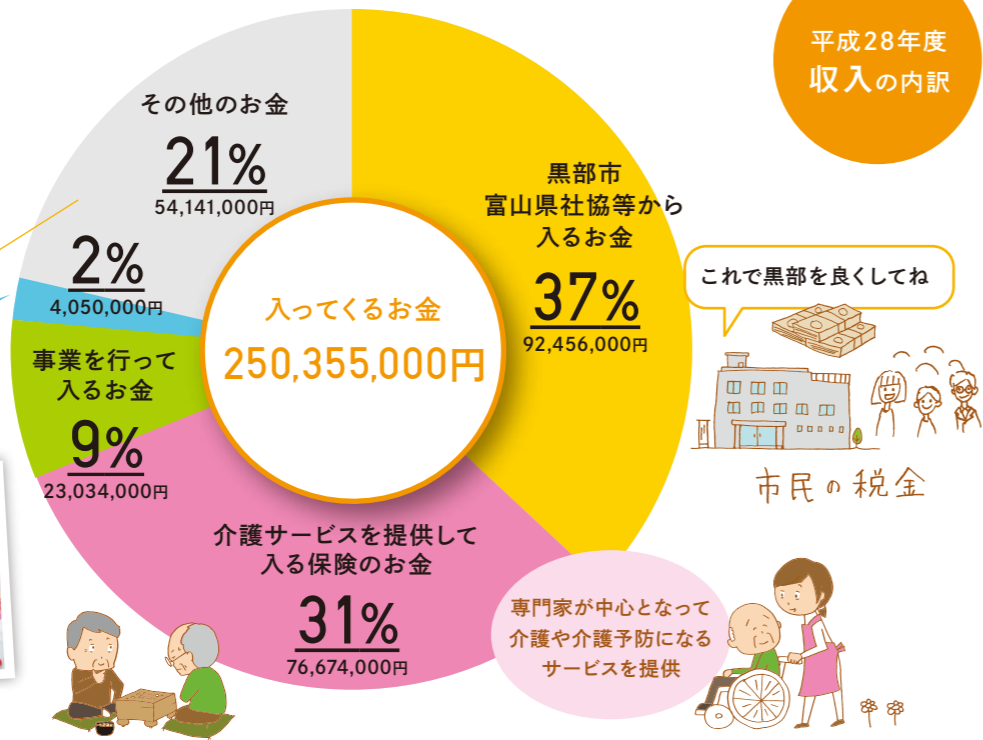
誰もが安心して暮らせるやさしい福祉のまちづくり

重点3項目

- 1.人材育成の環境整備
- 2.地域福祉推進の場づくりと拠点整備
- 3.財源の確保

- 受託金
- 自立支援費
- 負担金
- 経理区分間繰入金
- 助成金
- 共同募金配分金
- 受取利息配当金
- 雑収入
- 寄付金 など

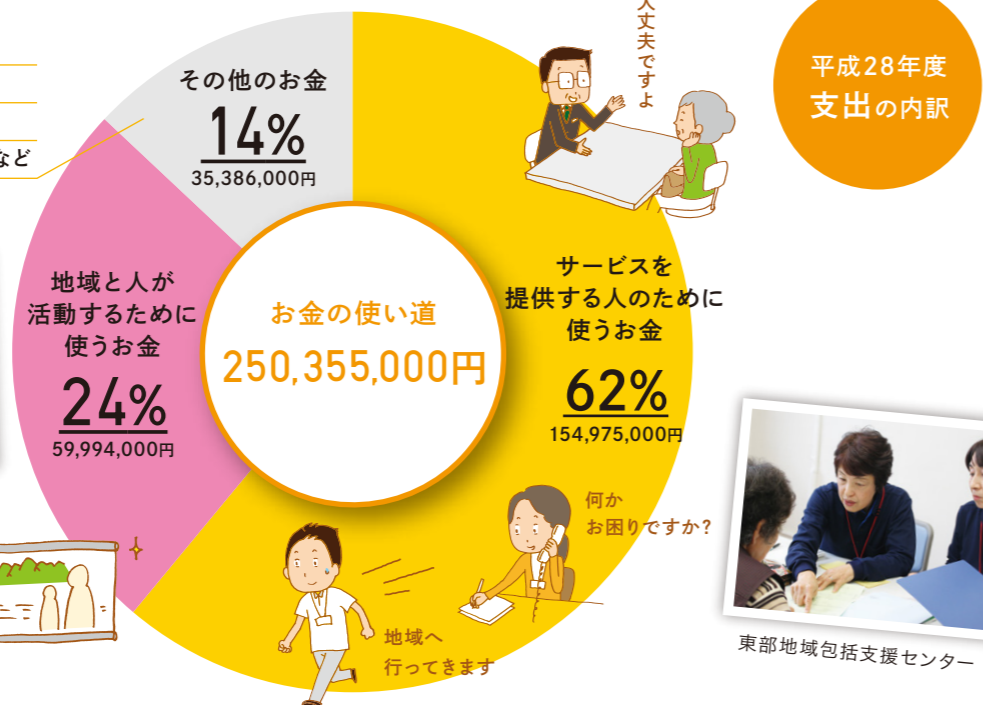
入ってくるお金



みまもり交流会

出ていくお金

- 助成金支出
- 事務費
- 負担金支出
- 経理区分間繰入金支出 など



下立地区介護予防教室



東部地域包括支援センター

黒部市の高齢化率(65歳以上の人口)は29.9%ですが大布施地区は21.8%で人口も増え市内でも若い地区と言えます。しかしながら町内単位で見ると高齢化が進んでいるところもあります。

その様な中、町内ごとの様々な課題を同じしくみで解決していくことは、非常に難しくなってきました。それぞれの地域の実情を考慮し特性を活かしながら解決策を自分たちで考えていくことが必要です。

自分たちで考える

松原さんは最後に「振興会として大布施全体の地域を支えていく体制づくりを目指しながらも、それぞれの町内単位での工夫やしくみを大事にしていきたい。また、除雪支援に限らず様々な地域の課題をみんなで共有し、解決策を考えていく取り組みをこれからも続けていきたいと思っています。」と話されました。



地域の課題をみんなで話し合いました(大布施公民館にて)

今回この会議に黒部市社会福祉協議会は、企画からグループでの話し合いや課題整理のサポートを行いました。地域が集まって考えたり、情報を整理したり、自分の町を自分たちで良くしていくという活動のお手伝いをしています。自分の地域でもこんなテーマでやってみたいということなどがありましたら、黒部市社会福祉協議会まで相談やお声かけください。



昨年11月に黒部で開催された、第9回全国校区・小地域福祉活動サミットで発表された大布施自治振興会の取り組みが岐阜県庁のホームページに地域コミュニティを築いていくための先進地活動事例として紹介されています。

詳しくはインターネットで

岐阜県 大布施 検索

<http://www.pref.gifu.lg.jp/kurashi/npo-tiki/community/11260/obuse-toyama.html>

今月の相談日

民生委員児童委員と心配ごと相談

行政相談員と行政相談

ご予約不要

黒部市福祉センター 5月10日(火)13:30~15:30
(金屋464-1)

黒部市立中央公民館 5月12日(木)13:30~15:30
(宇奈月町浦山2100-2)

弁護士と法律相談

予約受付5月2日より

黒部市福祉センター 5月17日(火)13:30~15:30

富山県東部生活自立支援センター

生活自立支援相談

予約受付5月2日より

黒部市福祉センター 5月16日(月)10:00~11:30

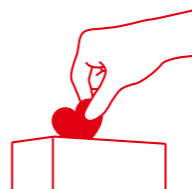


赤い羽根共同募金の報告

黒部を想うお金が たくさん集まりました



黒部市共同募金委員会では、2015年10月1日から12月31日まで「じぶんの町を良くするしくみ」をスローガンに、街頭募金やイベント会場などで募金の呼びかけを行いました。募金額は昨年度より上回る事ができました。本当にありがとうございました。



平成27年度 募金総額：7,354,765円

学校募金	252,579円	イベント募金	336,670円
戸別募金	5,056,120円	その他の募金	408,789円
法人募金	610,613円	街頭募金	177,401円
職域募金	512,593円		

たくさんのご協力ありがとうございました。

ふくし スマイル ワーカー

有限会社真成
しんせい三日市

大西 晶也さん(22)

介助やレクリエーションを
とおして、生活を支援する

スマイル
Vol.29



一人ひとりとの コミュニケーションを大切にしたい

「皆さんに『ありがとう』と喜ばれたり、孫のように親んでもらえるのが嬉しいんです」と日々のやりがいを語る大西さん。いずれ大好きな祖父母の助けになりたいと考え、高校卒業後、介護の仕事に就いたそうです。

大西さんは、元々人と話すことが得意ではなかったそうですが、仕事を続けてきたことで「今は楽しいし、一人ひとりのお話をしっかり聞くことを大切にしていますね」と話されます。

現在は介護福祉士を目指し、勉強をしておられ、「ご本人も、ご家族も安心して過ごしてもらえるように、考えて行動できる職員になりたいです」と志を語る大西さんの前向きな笑顔が輝いていました。

催し物と休館日のご案内

黒部市福祉センター 利用時間/ 8:30~16:30

5月の催し物

7日(土)	歌謡パラダイスふれあいショウ	10:30~
14日(土)	カラオケうた仲間	10:30~
22日(日)	こぶしカラオケ愛好会	10:30~
28日(土)	日本海歌謡・歌と踊り発表会	10:30~
31日(火)	黒部市老連カラオケサークル	10:30~

休館日 毎週月曜日(9日・16日・23日・30日)・2日~6日

※5月2日(月)~6日(金)GWの為お休みします。

6月の催し物

7日(火)	こぶしカラオケ愛好会	10:30~
21日(火)	藤間流華松会(日舞)	10:30~
25日(土)	北川歌謡ショー	10:30~

休館日 毎週月曜日(6日・13日・20日・27日)

※毎週日曜日(6月5日・12日・19日・26日)・11日(土)は敬老会開催のため入浴のみとなります。

今月のクラブ

囲碁・将棋クラブ
金曜日(13日・20日・27日)

元気カラオケクラブ
木曜日(12日・19日・26日)

今月の湯

入浴時間 10:00~16:00

- 5月 1日(日)~ 8日(日) …… 葉健湯
- 5月10日(火)~15日(日) …… しょうぶの湯
- 5月17日(火)~22日(日) …… オレンジバス
- 5月24日(火)~31日(火) …… 南国シークワサー

誕生日のお祝いに

センターの入浴券はいかがですか?

11枚綴り 3,000円

町内の会合や趣味の集まりに、黒部市福祉センターをご利用ください

地域福祉の ために

黒部市社会福祉協議会に
寄付をいただきました。
ありがとうございました。

- 大畑 善昭 様(大布施)
- 中野 謹也 様(石田)



写真
レポート
1

地域で楽しく介護予防!



3月11日(金)―犬山公民館(石田地区)

栄養士指導のもと、クイズを交えて骨粗鬆症予防について学び、カルシウム豊富な料理をつくりました。今年度から「ひまわり会」として、9回の実施が企画されています。

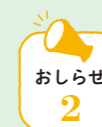


お知らせ
1

入館料変更のお知らせ

いずれも、年齢に関係なくご利用いただける施設です。
家族で、仲間で、ぜひお気軽にご利用ください!

	黒部市 福祉センター	宇奈月老人 福祉センター
幼児	無料	無料
小学生	100円	100円
一般 (中学生以上)	400円	200円
高齢者 (60歳以上)	300円	150円
障害者手帳を お持ちの方	300円	上記と同額



お知らせ
2

登録ホームヘルパー募集

利用者さん宅を訪問し、介助・家事等を行います。

- 時間** ●6:00~22:00のうち勤務可能な時間
- 応募資格** ●介護職員初任者研修(ホームヘルパー2級課程)を修了された方、または介護福祉士資格保有者
●普通自動車免許
- 受付時間** ●月~金曜日 8:30~17:00
●社会福祉法人黒部市社会福祉協議会
本所 総務課:小柴 TEL.54-1082