

福祉 くろべ

9

2016
月

No.126

平成28年9月号 8

福祉
くろべ

編集・発行 社会福祉法人黒部市社会福祉協議会 平成28年9月1日発行



特集 スペシャリストを育てる —桜井高校生活環境科の目指すもの—

地域の今を届ける密着レポート/「子ども福祉くろべ」ができあがりました!

写真レポート/体と頭の健康を保つ!介護予防教室

連載/ふくしスマイル・ワーカー

etc.

子ども
福祉くろべ
付き!

📷 今月の表紙 子ども記者—「子ども福祉くろべ」を通し子どもたちの成長を垣間見ました

うなづき

[場所] 黒部市宇奈月老人福祉センター

介護予防通所事業 生き生き倶楽部

時間/9:30~15:00

参加無料!

対象/65歳以上の方



※■は休館日

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
				健康体操A	健康体操B	
4	5	6	7	8	9	10
	季節行事	季節行事		季節行事	季節行事	
11	12	13	14	15	16	17
	健康体操C	健康体操C		バスハイク	バスハイク	
18	19	20	21	22	23	24
	敬老の日	健康体操B	健康体操A	秋分の日	レクリエーション	
25	26	27	28	29	30	10/1
	健康体操A	健康体操C		健康体操A	健康体操B	
2	3	4	5	6	7	8
	レクリエーション	健康体操C		健康体操A	レクリエーション	

時間/10:00~
健康体操A・・・石田みどり先生
健康体操B・・・村田あゆみ先生
健康体操C・・・岡崎 明子先生



転倒予防に足首の運動をしましょう!

ほんの少しの段差につまづいて、転びそうになったことはないですか?加齢に伴い柔軟性が失われ、足首が固まっているのが原因です。日頃から、足首を動かして柔らかくしておきましょう。

〈座ってできる足首の体操〉

◎足首回し ◎足首の曲げ伸ばし ◎つま先、かかとの上げ下げ

お問い合わせは生き生き倶楽部の
担当:山内まで TEL.(0765)65-1820

福祉・ボランティアに関することは

社会福祉法人 黒部市社会福祉協議会

http://www.kurobesw.com/

●本所 黒部市福祉センター内
〒938-0022 黒部市金屋464-1
TEL.(0765)54-1082(代表) FAX.(0765)52-2797
TEL.(0765)57-1089(ケアセンター・ホームヘルプセンター)
Eメール kurobesw@ma.mrr.jp

●宇奈月支所(東部包括) 黒部市宇奈月老人福祉センター内
〒938-0862 黒部市宇奈月町浦山2111
TEL.(0765)65-1165 FAX.(0765)65-9533
Eメール tobu-houkatsu@kurobesw.jp

くろべ

[場所] 黒部市福祉センター

介護予防のための 元気はつらつ体操教室

時間/10:00~11:00

参加費/300円(入館料のみ)

対象/65歳以上の方



※■は休館日

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
				健康体操B	体操	
4	5	6	7	8	9	10
		健康体操B	健康体操B		健康体操B	
11	12	13	14	15	16	17
			健康体操A	健康体操A	健康体操A	
18	19	20	21	22	23	24
	敬老の日	健康体操A		秋分の日		
25	26	27	28	29	30	10/1
		体操	体操	体操		
2	3	4	5	6	7	8
			自力整体	自力整体		

時間/10:00~
健康体操A・・・泉 一郎先生
健康体操B・・・樋口 瞬先生
自力整体・・・稲田 清美先生
体操・・・小森亜希子先生

編集後記

今月号の取材では若いみなさんから暑さをはねのけるエネルギーをもらいました。みずみずしい感性があふれた福祉くろべをお届けできたように思います。夏の疲れが出やすい時期です。福祉くろべをゆっくり読んで上手に休養をとりましょう。

編集 中野



[黒部市の人口] 41,870人 [65歳以上の人口] 12,506人 高齢化率 29.9%
H28.7.31 現在

この広報誌は一部共同募金の助成金により発行されています。

特集

スペシャリストを育てる

―桜井高校生活環境科の目指すもの―

地域の福祉を推進していくための原動力は、「人」。その「人」や「人材」を育てることは未来の地域を支えるための大切な要素です。

今回の特集では、「生活産業のスペシャリスト」として活躍する人材の育成」を目標に掲げている桜井高校生活環境科の教育現場から、人の育ちについて考えます。



人間生活の根幹を学ぶ

「農業、工業、サービス産業など、さまざまな分野がある中で、衣・食・住に関わることで、そしてヒューマンサービス(保育や介護)を含むものが『生活産業』です。人が生活する上で無くてはならない分野で、すくなく大切な教育の領域であり、人間生活の根幹を学ぶことでもあるのです」そう力強く話されるのは桜井高校、高松敬一郎校長です。

生活環境科では、1年次より生活産業に関する専門科目を学習し、3年次には、より高度な専門性を身につけます。特色である「生活環境」の科目では、福祉や環境に配慮した消費生活について学習し、「人」にやさしく、地球にやさしい生活を送るために日ごろからどのような行動すべきかを学びます。



生活産業のスペシャリスト育成をめざす高松校長

生徒たちが夢を描くために

「授業では、実験・実習・調査・研究などの体験的学習を重視しているのが、この学科の特徴です。夢を描くためのさまざまな材料を生徒たちに提供することで、進路について深く考え、将来像を具体的にイメージできるようにしたいのです」と生活環境科田中まゆみ科長は話されます。「この学科の卒業生を講師として招いたり、保育所などの現場を体験する学びは教科書や私たち教員の言葉だけでは伝えることが出来ない部分なので、その体験、経験から学ぶことは生徒たちの成長に非常に強くつながっていると考えています」。



生徒の進路を考える田中校長

体験、経験が学びに

1年生の内山玲菜さんは「思っていたより、実習や専門教科などで覚えることが多くて、大変でし



おじいちゃんやおばあちゃんとお話する内山さん

た」と話す一方で、学びと体験から将来の職をイメージしています。

「おじいちゃんやおばあちゃんが好んで将来は介護職に就きたいと思っっています。小学生の時の高齢者疑似体験はあまり考えずにやっていたんですが、高校での生活デザインという授業の中であらためて体験すると色々な視点で考えることができました」と、教科書で学習したことと、実体験を通じて学んだことのギャップや新しい気づきが生まれたそうです。「将来は、『あの人を目指して』と言われるような人になりたいです！」と笑顔で話してくれました。



夢だった保育所で実習をしました

3年生の萬屋麻弥さんは、中学進学前から保育士になりたいと考え「14歳の挑戦」でも保育所を選び、高校進学の際は、保育関連以外の実習もあり、将来の糧になると考え生活環境科へ進学しました。「実習には、『保育』の他に『被服』調理』などもあり、将来に役立つと思っっています。入学したのころに比べると出来なかったことが出来るようになり、実技の授業や施設での実習など毎回の積み重ねで自分自身が成長したなって思うところもあります。大勢の人の前で



活動レポート 1

「子ども福祉くろべ」ができあがりしました！
夏休み特別企画☆子ども記者が大活躍！

夏休み中の子どもたちが記者として体験取材をし、つくり上げた「子ども福祉くろべ」。お読みいただけましたか？

3回目を迎えた今年は、「車いすツインバスケット」と「食堂ランチスタッフ」の2つの体験コースを用意しました。

「車いすツインバスケット」では、富山県車椅子ツインバスケットボールクラブ「富山スーパースターズ」の松井秀一代表と山下志吾さんから指導を受けました。経験のない藤井くんと松島くんでしたが、あつという間に操作に慣れ最後は試合で汗を流しました。山下さんが自身の障がいの話をする、2人は真剣な表情で聞き丁寧にメモをとっていました。

「食堂ランチスタッフ」では、黒部市役所食堂で社会福祉法人くろべ福祉会「くろべ工房」管理者の永井出さん

この他にも、生活環境科の生徒全員が加入する「家庭クラブ」が桜井高校にはあり、昭和26年から活動をはじめ、すでに65年の伝統があります。
このクラブでは、「地域に根差した活動」をモットーに、福祉施設訪問活動や学童保育ボランティア、交通安全マスコットの配布や研究活動なども行っています。



生徒たちのこれからの活躍が楽しみです

人材を育てる

桜井高校では「生活産業のスペシャリストとして将来活躍する人材を育成する」という明確な目標のもと、知識と技術の習得と体験的学習とが結びつき、その日々の

積み重ねが生徒たちの成長と生活環境科の伝統をつくり出しているのではないかと感じました。
私たちの地域社会においては、これからさらに、人口減少社会を迎えて地域を支える担い手が不足していくことが考えられます。そして、これからの未来を担う人材の育成がより一層必要となってきました。この取材を通じ体験や経験から学ぶことと、成長の過程を長いスパンで考えていくことの大切さにあらためて気づかされました。



未来を担う、たくさんの生徒が学んでいます

3年に1度の 桜高祭が開催されます！

今年は、3年に1度の「桜高祭」が開催されます。生徒たちが協力して作り上げた企画や催し物が盛りだくさんです。ぜひ桜井高校へお越しください。

日時：9月22日(木・祝) 9:30～14:30
場所：富山県立桜井高等学校
テーマ：黒部再発見!! ～咲き誇れチーム桜井の華～

お化け屋敷・プラネタリウム
焼きそば・ワッフル・焼き鳥
など盛りだくさん！



はじめ、職員と利用者みなさんにご協力いただきました。永井さんは「障がいのある利用者と中田くん、山下さんが、一緒に働くことで素直な受け止めにつながり、障がい者への理解が自然な形で広がる」といいなと期待しています」と子ども記者に期待を寄せました。
最初は緊張気味の子どもたちも、悩みながら一緒に記事をつくるうちすっかり仲良しになり、世界に1つだけの広報紙ができあがりました。
さあ、まだ読んでいないという方もさりと目を通したという方も、もう一度前のページに戻って「子ども福祉くろべ」を読み返してみてくださいね。

車いすツインバスケットコース



食堂ランチスタッフコース



委嘱状を交付しました



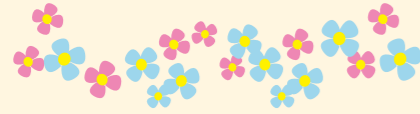
4人で協力してつくりました！



できあがり!!!

今月の相談日

- 民生委員児童委員と心配ごと相談** 予約不要
行政相談員と**行政相談**
黒部市福祉センター 9月13日(火)13:30~15:30
(金屋464-1)
黒部市立中央公民館 9月 8日(木)13:30~15:30
(宇奈月町浦山2100-2)
- 弁護士と法律相談** 予約受付9月1日より
黒部市福祉センター 9月20日(火)13:30~15:30
※お一人につき同じ相談内容の場合は
3回までとさせていただきます。
- 富山県東部生活自立支援センター
生活自立支援相談** 予約受付9月1日より
黒部市福祉センター 9月12日(月)10:00~11:30



写真レポート 3 チャリティー友愛セール



7月23日(土)—黒部市民会館
「チャリティー友愛セール」が開催されました。302,420円の収益金の一部は黒部市内のボランティア活動推進のために活用されます。

地域福祉のために
黒部市社会福祉協議会に
寄付をいただきました。
ありがとうございました。
●JAくろべ
カトレアホールやすらぎ様
●新地 里香様(愛本)

黒部市福祉センター 利用時間/8:30~16:30

催し物と休館日のご案内

9月の催し物

3日(土)	カラオケうた仲間	10:30~
10日(土)	こぶしカラオケ愛好会 発表会	10:30~
13日(火)	松の会くろべ 踊り	10:30~
17日(土)	日本海歌謡研究会歌と踊りの祭典	10:30~
18日(日)	カラオケあえの風	10:30~
24日(土)	歌謡パラダイスふれあいショー	10:30~

休館日 毎週月曜日(5日・12日・19日・26日)23日(金)

※4日は敬老会開催のため入浴のみとなります。

10月の催し物

1日(土)	日本海歌謡研究会歌と踊りの祭典	10:30~
8日(土)	魚津カラオケ友好会歌謡ショー	10:30~
16日(日)	黒部民謡友の会 民謡民舞	10:30~
22日(土)	あおいバラサークル	10:30~
23日(日)	YKK社友会 歌謡同好会	10:30~
25日(火)	歌謡サークル発表会	10:30~
29日(土)	北川歌謡ショー	10:30~
30日(日)	カサブランカ愛好会 発表会	10:30~

休館日 毎週月曜日(3日・10日・17日・24日・31日)

今月のクラブ

- 囲碁・将棋クラブ** 金曜日(2日・9日・16日・30日)※30日は秋場所(ミニ大会)
- 元気カラオケクラブ** 木曜日(1日・8日・15日・22日・29日)

今月の湯
入浴時間 10:00~16:00

- 9月 1日(木)~4日(日) 薬健湯
- 9月 6日(火)~11日(日) しょうぶの湯
- 9月 13日(火)~18日(日) オレンジバス
- 9月 20日(火)~25日(日) 南国シークワサー
- 9月 27日(火)~30日(金) 薬健湯

誕生日のお祝いに
センターの入浴券はいかがですか?
11枚綴り 3,000円

町内の会合や趣味の集まりに、黒部市福祉センターをご利用ください



pick up! 緑寿会は30周年を迎えました

昭和61年に創立された社会福祉法人緑寿会は30周年を迎え、7月16日(土)に記念事業を行いました。記念式典では長年に渡りボランティア活動にご尽力された方々に感謝状が贈られたほか、元宮崎県知事の東国原英夫氏が「今求められる地域の活性化について」と題し講演されました。黒部市国際文化センターコラーレには関係者や市民が大勢集い、満員のカーターホールはお祝いムードに包まれました。

市民の要望に応え30年 緑寿会が創立記念事業

活動レポート

2

ふくしスマイルワーカー

ニチイケアセンター黒部 介護職

スマイル Vol.33

笹木 真衣さん(21)



Q.この仕事に就いたきっかけは?

A.小学生の時にいったボランティアで高齢者の方と過ごすのが楽しくて、もっと福祉について学ぼうと短大に進み今年4月から働いています。ニチイケアセンター黒部は、グループホームやデイサービス、ホームヘルプなど様々な介護サービスを展開していますので、2年間学んだことを生かしながらスキルアップもしていきたいと思っています。

Q.心掛けていることは?

A.転倒などの事故に注意することはもちろんですが、個人情報保護にも気を付けています。忙しいスタッフを見て利用者さんが不安にならないよう常に笑顔で接することを第一に心掛けています。

Q.みなさんに一言!

A.介護認定を受けても、自分に合ったサービス内容や利用方法、費用などがわからず利用していないという方が意外と多いように感じます。適切なサービスを利用することが大切です。お気軽にご相談ください。

写真レポート 1 体と頭の健康を保つ! 介護予防教室



7月5日(火)—内山とちの里

内山地区社会福祉協議会では、介護予防教室を開催し約20名が参加しました。参加者は笑顔で体を動かしました。

写真レポート 2 盛りだくさんの楽しいふれあいランチ



7月8日(金)—飯沢コミュニティセンター

市役所から講師を招き、25名が民生委員児童委員の役割について学んだあと、ランチをとり体操などをして充実した一日を過ごしました。

子ども福祉くらべ

9
2016

秋

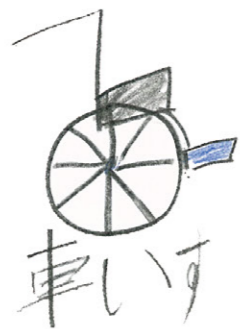


運動会



目次

- 1 車イスツインバスケット
- 2 市役所の中のウマイ食堂
- 3 プロフィール



〔編集・発行〕 社会福祉法人黒部市社会福祉協議会 平成28年9月1日発行

荻生小学校 松島 くら



参加した理由
ふつうのバスケットと車イスバスケットがどうちがうのか知りたかったからです。
参加した感想
ふつうの車イスだと不便だとよく分かった。小さいゴールになれていなかったのもすかしかったです。

石田小学校 藤井 陸 翔



参加した理由
ふつうのバスケットとどうちがってどのような車イスにのってやっているか知りたかったからです。
参加した感想
ふつうの車イスよりすこし大きくて動きやすく楽しかったです。

桜井小学校 中田 栗



参加した理由
このようなききなうな体験はなかなかできない楽しかったから。
参加した感想
市役所での中での食堂がおいしかったです。

若栗小学校 山下 いつき



参加した理由
去年子どもきき者を見てやりたいと思ったから。
参加した感想
すごく楽しかったしレジを使うなどのききな体験ができてよかったです。

福祉・ボランティアに関することは

社会福祉法人 黒部市社会福祉協議会

http://www.kurobesw.com/ 〒938-0022 黒部市金屋464-1 TEL.(0765)54-1082(代表) FAX.(0765)52-2797

市役所の中 のおいしい食堂

メニュー表の
うらにはしょうがい
者の書いた糸か
あります。
きてぜひ見て
ください。

気づいた
市長さんたち
たべにきてた
い者たちが
たべたいと
書いておたか

スタッフの服ぞう



気づいたポイント
しょうがい者の人たちが
がすこくがえはうていて
ふつうの人みたい
だったよ。

みている風景



レジの風景



じうは...
しょうがい者の
人たちに
えいえんの
おぼろさま
といわれている



教えてくれた
永井さん

がさしくおしえてくれました

くらべ工房
ながい いずる
永井 出

永井さんにきいたQ&A

Q 一日でどれぐらい人がきますか?
A 80人から90人で昔は300人以上きていま
した

Q どうしてラーメンはおいしいのですか?
A スープは昔あ、たき火のラーメンの
にまじりだしてとっているから。

Q なぜごはんとめんを分けたのですか?
A 場所をきこ。

Q ここで何人の人がはたがっているの?
A 5人です。

ほんとうにありがとうございました。

ツインバスケットとは?



ツインの意味は二つという意味です。
ツインバスケットは小さいゴールと
大きいゴールが二つずつあるので
ツインバスケットといいます。
障害の度合いで投げると位置
が変わってきます。合計で
ゴールはコートに4つありま
す。山下 志吾さん

車イスのちがいは?



ツインバスケット

車イスのちがいは主に5つあります。

- 1つ目は大きいタイヤがナナメ
- 2つ目はタイヤがフタ
- 3つ目はひじかけがない
- 4つ目は取っ手がない
- 5つ目はブレーキがない

この要素がないと動きずらくて不便
です。

藤井 陸羽 フジイ リクト

松島 空優 マツシマ クウ

ツインバスケットは回転する時にスピードがあると
倒れそうになるけれど後にタイヤがついてい
安全なので全打できるのが特徴です。
ミニゴールもおすすめです。

感想

速く走ろうとするとついでがいたく
なるがボールを持ち、ドリブル
しながらいくとあまりいたくは
なかったのがオドロキマシタ