

## うなづき

[場所] 黒部市宇奈月老人福祉センター

### 介護予防通所事業 生き生き倶楽部

時間/9:30~15:00

参加無料!

対象/65歳以上の方



※■は休館日

日	月	火	水	木	金	土
1 ヤンバイ映画館	2 趣味講座	3 趣味講座	4	5 趣味講座	6 趣味講座	7
8	9 健康体操A	10 健康体操A	11	12 健康体操B	13 健康体操B	14
15 ヤンバイ映画館	16 新川荘	17 新川荘	18	19 新川荘	20 新川荘	21
22	23 レクリエーション	24 レクリエーション	25	26 レクリエーション	27 レクリエーション	28

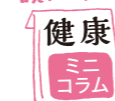
時間/10:00~ **健康体操A**・・・村田あゆみ先生

**健康体操B**・・・石田みどり先生

※趣味講座の内容はお問い合わせください

お問い合わせは 生き生き倶楽部まで  
担当:広浜 まで TEL.(0765)65-1820

読んで楽しく



### 足のお手入れを習慣にしましょう

足の筋力低下や、転倒予防のためにも足を清潔に保ち、正しい爪切りをして足、指のマッサージなどを行いましょ。

おすすめ  
の運動

- 1 足の指を開いたり閉じたりする。
- 2 つま先を上下に倒したり、ぐるぐるとまわす。

福祉・ボランティアに関することは

**黒部市社会福祉協議会**

<http://www.kurobesw.com/>

● 本所 黒部市福祉センター内  
〒938-0022 黒部市金屋464-1  
TEL.(0765)54-1082(代表) FAX.(0765)52-2797  
TEL.(0765)57-1089(ケアセンター・ホームヘルプセンター)  
Eメール kurobesw@ma.mrr.jp

● 宇奈月支所 黒部市宇奈月老人福祉センター内  
〒938-0862 黒部市宇奈月町浦山2111  
TEL・FAX.(0765)65-9533  
Eメール u-shakyo@ma.mrr.jp

## くろべ

[場所] 黒部市福祉センター

### 介護予防のための 元気はつらつ体操教室

時間/10:00~11:00

参加費/300円(入館料のみ)

対象/65歳以上の方



※■は休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 健康体操B	5 健康体操B	6 健康体操B	7
8	9	10 健康体操B	11	12	13 ストレッチ	14
15	16	17 健康体操A	18 健康体操A	19 健康体操A	20 健康体操A	21
22	23	24 ストレッチ	25 ストレッチ	26 ストレッチ	27	28

時間/10:00~ **健康体操A**・・・泉 一郎先生

**健康体操B**・・・牧野 和子先生

**ストレッチ**・・・仁科 在重先生

## 特集 「伝えたい まちの宝 -ボランティアグループ「生地あいの会」-

地域の今を届ける密着レポート/地域リーダー養成研修会を開催

イベントpick up!/松ぼっくりの飾りづくり

連載/ふくしまイル・ワーカー

etc.

📄 今月の表紙 黒部に舞う小さな雪たち

## 編集後記

1月初めに風邪をひきました。ゴホゴホと咳が止まらず周りの方々にご心配とご迷惑をかけてしまいました。思い返せば昨年と同様にマスクをして各地へ出張したことを覚えています。あちこちで労わりの優しい言葉をかけていただきました。寒い時期は人の温かさが余計に強く感じられますね。皆さんからのホッと温かいエピソードもお待ちしています。

編集 中野



[黒部市の人口] 41,863人 [65歳以上の人口] 12,266人 高齢化率 29.1%  
H27.1.1 現在(外国人を除く)

特集

# 伝えたい まちの宝

「ボランティアグループ「生地あいの会」

今月の特集では、地元を愛する熱い思いを込めた活動をしておられる生地地区のボランティアグループの取材を通じて、地域で受け継がれる名所や味わいなどについてご紹介いたします。



前名寺天満宮での年越し準備は毎年恒例行事です



## 生地をにぎやかにしたい

「どうぞ、入って〜」前名寺(ぜんみょうじ)天満宮で中山文彰(ぶんしょう)住職共々、生地あいの会の今浜保会長が気さくに迎えてくださいました。

1589年に建立された前名寺(当時は善名寺)には、天神様や学問の神といわれる菅原道真公(ご)父子が筆入れされたと伝えられる寺宝の「日月(にちげつ)天神軸」と「天神像」が奉られ「地域の方々が抛り所にされておられます」と中山住職が紹介してくださいました。

お邪魔したのは年越し準備のために会員の方々が集まっておられた昨年末。干支のひつじが描かれたジャンボ絵馬を見やすいように天井近くへ設置したり、机に白布をかけてお守りやおみくじをきれいに並べたりと、皆さん手だけで



干支が描かれたジャンボ絵馬を飾る今浜会長



地元の水墨画家川端豊次さんによる絵馬の原画

はななく口も動かし、和気あいあいとした雰囲気です。大みそかの夜には熱い年越しそばや甘酒、ぜんざいを参拝者に振る舞われ身体と心を温め大変喜ばれています。元旦には地元の高校生が巫女として協力。初めて巫女に扮する高校3年生の女の子は「ドキドキします」と言いながら、この日の準備も手伝っていました。「あいの会の方々には寺の行事にも積極的にご尽力いただき大変感謝しています」と話される中山住職。

平成13年に設立された「生地あいの会」は現在38名で活動されています。今浜会長は「少しでも生地をにぎやかにしたいなと思って。まち歩きが始まり生地を訪れる方々に色んな良いところを伝え喜んでいただくとうれしかったです。北陸新幹線も開業すれば今よりも来られるし、おもてなすといううがと、思い出づくりに少しでも協力させてもらおうかなという思いです」と話されます。

## 人の巡り合わせが人を呼び込む

おもてなしには気軽に立ち寄って一息つける場所があればいいということ、大町に店を開いたのが平成19年。「初めはコミュニティセンターで名水カフェを開いたたんやけど、まちなかにあった方がいいんじゃないかという意見があつて。今は休み処『あい』という名称で3月終わり頃から11月末まで毎週土曜日に開いています。手作りの『水だんご』や『どんどん焼き』など生地の美味しいものを食べに多くの方々に訪れていただいています」と今浜会長。

たいまつ祭りの子ども祭囃子の引率や生地公民館フェスティバルの協力、地区成人式の世話人協力、名水公園の清掃、黒部名水マラソンなどの各種イベントでの出店など、年間通して活発に活動しておられ、これらの収益が会の運営に充てられています。「途中で投げ出すことは出来んから、自分が元気なうちは少しでも良くしようかなと思ってます。会を立ち上げて13年経つけれど良かったと思いますよ。その頃、私は50歳位だったんですけど、今は64歳。皆お互いに年取ったなああって笑ってます。まあ、色んなことしてるちゃん」と笑顔の今浜会長は、続いて次のよ

うにしみじみ語られました。「人の出会いが良かったかもわからんね。公民館の職員さんとか婦人会長とか小学校、こども園、PTA、体育協会、同級生も含めて、周りの人に恵まれているなあと感じますね。人に助けられて、人と一緒にやっつて。人の巡り合わせやねえ、やっぱり。自分はいつもそう思ってるん」

「地域の皆さんの協力を得て、やらせてもらってます」と話される今浜会長からは感謝の気持ちと優しい人柄がにじみ出ていました。





活動レポート 1

教えて！ボランティアの醍醐味  
～みんなで創る地域のあり方～  
地域リーダー養成研修会を  
開催しました

pick up!

笑顔があふれる研修会になりました!



1月15日(木)黒部市国際文化センターコラール(マルチホール)にて、地域リーダー養成研修会を開催しました。

この研修会は、地域づくりの手法や考え方を学ぶとともにボランティア活動による地域づくりの楽しさを知っていただくことを目的としています。

はじめに、認定NPO法人日本NPOセンター常務理事の田尻佳史氏をお招きして「教えて！ボランティアの醍醐味～みんなで創る地域のあり方～」と題して講義をしていただきました。ボランティア・市民活動を地域づくりに活かすことが必要であり、ボランティアの醍醐味であるとお話いただきました。

その後、YKK・YKKAP労働組合ボランティア担当の飛島和浩氏、大布施地区ボランティア部会長の新村恵子氏に各団体の取り組みについて発表していただき、ボランティア活動の魅力を再認識しながら今後の取り組みについて考えていきました。



活動を楽しむ皆さん

楽しいから続けられる

「生地に生まれて、生地に育っているの、生地が大好きなんです!」と話されるのは、生地を愛する会「生地あいの会」の名付け親でもある浜松佐知子副会長。

「ボランティアっていうには、おこがましい感じなんですよね。そんなに活動してるのかなって思ってます。生地を盛り上げようという活動に携われていることが私にとってはおもしろいんです。職業もバラバラ、年齢差もある。そんな色々な人と関わり、こういう集まりもあるってことが自分のストレス解消かもしれないですね」

イベントでは生地の味をアピールするため大きな声でお客さんへ

伝えることで地域の絆を強める

呼び込んだり、最近では生地にきてキヨキヨ口と道に迷っているような人がいたら声を掛け、自家用車の後について来て、と道案内することも。「知らない人に自分から声を掛けるなんて、あいの会の活動をしていなかったら出来なかつたかもしれないですね。13年前と今とでは私も変わったと思えます」と、一緒に活動する仲間や活動によって出会う人々から影響を受け、「自身が変わることを楽しんでおられました。」

「生地あいの会」は、いまや生地になくてはならない地域のボランティアグループのひとつです。会員の方々からお話をお聞きすると、活動することの楽しさと人と人とのつながりの中に喜びがあるように感じました。ここにボランティア活動の原動力があるのかもしれない。

皆さんの地域にも長い年月をかけて守り続けておられる伝統行事や暮らしに根付いている地域の習慣があるのではないのでしょうか。自然に伝わることがある一方、意識を強く持ち、知識や方法、技術を伝えることによって意義や思いも継承され、人

と人、地域の絆が強められていくのだと思います。

黒部市社会福祉協議会が目指す「誰もが安心して暮らせるやさしい福祉のまちづくり」のためには、このように住民が主体となり自分たちのまちを自分たちで良くしていく活動を知り、学び、本会の活動につなげていければと考えています。

前名寺の清水



みんな生地が大好き!



写真レポート 2

カンナロードの冬支度をしました



11月23日(日)ー前沢公民館 近辺

250名の参加者と一緒に花が咲き終わったカンナの球根を掘り起こし、いも穴へ貯蔵しました。

写真レポート 1

年越しまつりで楽しい年末に



12月20日(土)ー黒部市福祉センター

1年間のご来場に感謝を込めて輪投げやもぐらたたきなどのゲームなどで楽しみ、大抽選会と飴まきで締めくくりました。

イベントpick up!

**松ぼっくりの飾りづくり**

平成27年 **2月18日(水)** 13:30~15:00

[場 所] 黒部市福祉センター 相談室 [講 師] 中崎 品子氏  
[参加費] 200円 [持参品] はさみ・ボンド・目打ち

参加受付: 2月2日(月)~

定員になり次第受付を終了いたします。  
黒部市社会福祉協議会まで(TEL:54-1082)

手芸  
定員  
10名

今月の相談日

**民生委員児童委員と心配ごと相談** ご予約不要  
行政相談員と行政相談

黒部市福祉センター 2月10日(火) 13:30~15:30  
黒部市立中央公民館 2月19日(木) 13:30~15:30  
(宇奈月町浦山2100-2)

**弁護士と法律相談** 予約受付2月2日より  
黒部市福祉センター 2月17日(火) 13:30~15:30

**富山県東部生活自立支援センター巡回相談** ご予約不要  
黒部市福祉センター 毎週月曜日 13:30~15:00  
(祝日を除く)

元気づくり事業

**囲碁・将棋大会**

平成27年 **3月6日(金)・3月13日(金)**  
9:30~15:30

[会 場] 黒部市福祉センター 大広間  
[参加費] 1,500円  
(2日間の入館料・昼食代含む)

参加受付: 2月6日(金)~

定員になり次第受付を終了いたします。  
黒部市社会福祉協議会までご連絡ください  
(TEL:54-1082)

入賞者には豪華景品プレゼント

大会  
定員  
60名

催し物と休館日のご案内

黒部市福祉センター 利用時間 / 8:30~16:30

2月の催し物

14日(土)	華の会歌謡ショー	10:30~
21日(土)	こぶしカラオケ愛好会発表会	10:30~
22日(日)	はまなすカラオケ&踊笑の会	10:30~
24日(火)	黒部市老連歌謡サークル	10:30~
28日(土)	黒部民謡友の会 民謡と踊り	10:30~

休館日 12日(木)・毎週月曜日(2日・9日・16日・23日)

※2月12日(木)は建国記念の日の振替休館となります。

3月の催し物

6日(金)	囲碁・将棋大会(1日目)	9:30~
13日(金)	囲碁・将棋大会(2日目)	9:30~
14日(土)	魚津カラオケ友好会歌謡ショー	10:30~
18日(水)	やまびこ会カラオケ発表会	10:30~
21日(土)	歌謡パラダイスふれあいショー	10:30~
24日(火)	松乃会くろべ踊り	10:30~
28日(土)	こぶしカラオケ愛好会 発表会	10:30~
29日(日)	北川歌謡ショー	10:30~

休館日 22日(日)・毎週月曜日(2日・9日・16日・23日・30日)

※3月22日(日)は春分の日の振替休館となります。

今月のクラブ

**囲碁・将棋クラブ**  
毎週金曜日(6日・13日・20日・27日)

**元気カラオケクラブ/健康麻雀クラブ**  
26日(木)

今月の湯

入浴時間 10:00~16:00

- 2月 1日(日)~ 8日(日).....巨峰の湯
- 2月10日(火)~15日(日).....南国シークワサーの湯
- 2月17日(火)~22日(日).....海洋深層水風呂
- 2月24日(火)~28日(土).....レモン・ライムバスの湯

誕生日のお祝いに  
センターの入浴券はいかがですか?  
11枚綴り 3,000円

町内の会合や趣味の集まりに、黒部市福祉センターをご利用ください

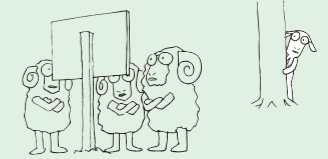


広報力は、ちょっとしたコツでアップする。

伝えるコツセミナー

広報力やコミュニケーション力をアップさせるためのコツをまとめた冊子を使いながら、広報力アップのトレーニングを行います。事業等に関わるみんなが意識を共有し、議論をすることで、活動がもっと広がり、盛り上がりやすくなることを願っています。ぜひご参加ください。

[主催] 社会福祉法人黒部市社会福祉協議会 [共催] NPO法人明日育  
この事業は赤い羽根共同募金の助成金により実施されています



[会 場] ホテルアクア黒部  
[参加費] 2,000円(※テキスト代、昼食代を含む)  
[定 員] 50名  
[講 師] 松井 薫氏  
(株)電通 関西支社 CRプランニング局

お申込み・お問い合わせは  
黒部市社会福祉協議会 担当 中野まで(TEL:54-1082)

平成27年  
2月10日(火)  
10:00~16:00

ふくし  
スマイル  
ワーカー

スマイル  
Vol.14



黒部市ひまわり福祉作業所  
介護福祉士

川平 仁美さん(42歳)

職業指導員として障害がある方の就労につながる支援を行う

可能性や良いところを伸ばして  
やりたいことを支援していきたい

企業などから受注した段ボール組立加工やビス詰めなどの作業を通じ、日常のルールや協調性、社会人としての自覚や働く意欲など様々なことを学ぶ場として、作業所では知的障害者の方が地域で自立した暮らしを営むための支援をされています。

「ご本人がやりたいことを実現できるように可能性や良いところを伸ばして、生きがいを持って前向きに過ごしていただきたいなと思います。仕事では色々悩むことも多いけど、利用者の笑顔に元気をもらいながら頑張っています。自分もですが、まだまだ発展途上な場だと思うのでご家族や関係機関など様々な方々との連携を持ちながら利用者の方の気持ちに寄り添っていきたくです」と真剣に話される川平さんでした。



東布施地区  
一斉雪かきDAY

東布施地区で除雪活動が困難な世帯や支援が必要な場所に対して、地区社会福祉協議会と協力しながら除雪作業を行うボランティアを募集します。

平成27年 **2月14日(土)** 9:00~13:00

[場 所] 東布施地区周辺(公民館集合)  
[参加費] 無料(昼食を準備しております)  
[定 員] 50名  
動きやすい服装でお越しください。  
着替えやタオル、手袋をご用意ください。



お申込み・お問い合わせは  
黒部市共同募金委員会  
担当 惣万まで(TEL:54-1082)

この事業は赤い羽根共同募金「あったか雪募金」の助成金により実施されています



黒部市社会福祉協議会に  
寄付をいただきました。  
ありがとうございました。

● 若栗地区  
公民館まつり 様