

# 福祉 くろべ

# 3月

2015

No.108

【編集・発行】 社会福祉法人黒部市社会福祉協議会 平成27年3月1日発行

平成27年3月号 12

福祉  
くろべ



## 特集 「新幹線が住民をつなぐ ―おもてなしを支える若栗地区―」

地域の今を届ける密着レポート／地域貢献のために脳トレリーダーを目指します！  
イベントpick up!／黒部市社協杯チャリティーパークゴルフ大会  
連載／ふくしまイル・ワーカー

etc.

📷 今月の表紙 1月に生まれた赤ちゃん ― 今年のひな祭りは3人姉妹でむかえます。



【保存版】  
くろべ防災Book付き

## うなづき

【場所】黒部市宇奈月老人福祉センター

介護予防通所事業

### 生き生き倶楽部

時間／9:30～15:00

参加無料！

対象／65歳以上の方



※■は休館日

日	月	火	水	木	金	土
1 ヤンバイ映画館	2 季節行事	3 季節行事	4	5 季節行事	6 季節行事	7
8	9 健康体操A	10 健康体操B	11	12 健康体操A	13 健康体操A	14
15 ヤンバイ映画館	16 健康体操C	17 健康体操C	18	19 健康体操C	20 健康体操C	21
22	23 レクリエーション	24 レクリエーション	25	26 レクリエーション	27 レクリエーション	28
29	30 レクリエーション	31 レクリエーション	1	2	3	4

時間／10:00～  
健康体操A・・・岡崎 明子先生  
健康体操B・・・村田あゆみ先生  
健康体操C・・・石田みどり先生

お問い合わせは 生き生き倶楽部まで  
担当:広浜 まで TEL.(0765)65-1820



### 「パ・タ・カ・ラ」と 5回以上連続して発声できますか？

連続して言えない人は、飲み込む力が弱っているかもしれません。  
口腔体操でお口の健康を保ちましょう。

お口の  
体操

- ①「パ・パ・パ・タタ・カカカ」
- ②「パ・タ・カ・ラ」

①と②を5回以上連続して発声してみましょう。  
食事前に行うと効果的です。

福祉・ボランティアに関することは

社会福祉法人 黒部市社会福祉協議会

http://www.kurobesw.com/

●本所 黒部市福祉センター内  
〒938-0022 黒部市金屋464-1  
TEL.(0765)54-1082(代表) FAX.(0765)52-2797  
TEL.(0765)57-1089(ケアセンター・ホームヘルプセンター)  
Eメール kurobesw@ma.mrr.jp

●宇奈月支所 黒部市宇奈月老人福祉センター内  
〒938-0862 黒部市宇奈月町浦山2111  
TEL・FAX.(0765)65-9533  
Eメール u-shakyo@ma.mrr.jp

## くろべ

【場所】黒部市福祉センター

介護予防のための

### 元気はつらつ体操教室

時間／10:00～11:00

参加費／300円(入館料のみ)

対象／65歳以上の方



※■は休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 健康体操A	5 健康体操A	6	7
8	9	10 健康体操A	11	12 体操	13 健康体操A	14
15	16	17 体操	18 体操	19	20 体操	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

時間／10:00～  
健康体操A・・・泉 一郎先生  
体操・・・小森亜希子先生



## 編集後記

特集の取材後、色々なところで若栗地区の方々に  
お会いすると、必ずと言っていいほどチューリップ  
の話題になります。自分の当番がいつなのか、  
ちゃんと開業日に咲くのか。苦労や心配を口にし  
ながらも笑顔があふれていてワクワク感が伝  
わってきます。大変だけど楽しい。なんだか不思議  
です。

編集 中野



【黒部市の人口】41,808人 【65歳以上の人口】12,275人 高齢化率 29.2%  
H27.2.1 現在(外国人を除く)

この広報誌は一部共同募金の助成金により発行されています。

特集

# 新幹線が住民をつなぐ

―おもてなしを支える若栗地区―

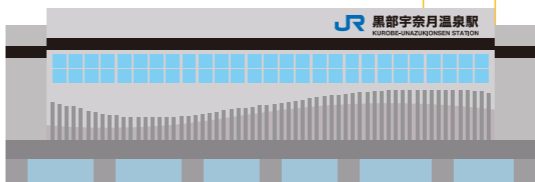


新幹線の紙芝居に着彩する住民の皆さん

3月14日、いよいよ北陸新幹線が開業し、市内に新しい駅が誕生します。

今回の特集は、黒部宇奈月温泉駅がある若栗地区の皆さんの取り組みについてご紹介します。

いたします。



## チューリップで おもてなし



黒部宇奈月温泉駅周辺をきれいな花で彩り、もてなしの心を表そうと『若栗おもてなしフラワークラブ』が昨年7月に設立されました。若栗自治振興会・若栗地区社会福祉協議会会長で黒部市社会福祉協議会副会長でもある川村昭一会長にお話いただきました。

「クラブの名称を決める際に『おもてなし』という言葉を入れました。新川地域の貴重な新幹線の出来た地区ですので、いかにして、おもてなしするかが大切だと思っております。まずはチューリップを見て和んでいただきたいと思います」



『若栗おもてなしフラワークラブ』での講習会



クラブの皆さんによる手づくりのプランターカバー

7月31日(木)には講習会が開かれ、チューリップの球根の特徴や植え込みの仕方を学び、11月13日(木)には間伐材を利用したプランターカバーも作られるなど、地区住民で一齐に球根を植える日に向けてクラブの方々は準備を進めてきました。

1月23日(金)、チューリップの球根約3,000個を150個のプランターに植えました。富山県生まれの九重咲き、色は赤、黄、桃白、紫、白の5色のチューリップです。作業が行われた大きなビニールハウスは熱気に包まれました。参加された方々からも感想を伺いました。「チューリップを植えるときの向きなどを教わり、ちよつとした理科の勉強になりました。」

チューリップの花のように若栗のおもてなしの心がポツと咲いてくれればいいなと思います」とクラブの寺田かおる理事。

「普段は稲の苗を作るビニールハウスで、今の時期は機械を入れています。空いている場所を地域のために利用してもらえらるなら光栄やし、どれだけでも協力しますよ。」とビニールハウスを提供された有限会社グリーンビジネス橋本の橋本喜洋取締役社長。

「小学校卒業の前に新幹線が開業するので、心を込めて植えました。新しくできる駅を飾るような素敵な花が咲いてほしいと思います。黒部市の自然をたくさんの人に見てほしいです。」と若栗小学校6年生の村瀬いずみさん。

若栗保育所園児や若栗小学校児童の子どもから高齢者まで、地域の皆さん総出で、この事業を盛り上げます。



球根を植える村瀬さん



### 地域住民をつなぐ 1つのツール

川村会長は話されます。「本当はね、開業日に駅前を花で彩るには、チューリップを購入してきて飾れば簡単なんです。でも実はそうじゃないことに、こだわっているんです。」



地域住民の皆さんが協力して球根を植えました

「球根の植え込みから開花までを地元でやる。開花を新幹線開業に間に合わせるために住民皆で協力して、やり遂げた満足感を味わっていただきたい。特に子どもたちには、この記念の日に携わったという体験をしてほしかったんです。ぼくたち、わたしたちが植えたんだっていう気持ちは一生の思い出になると思います。富山県の長年の夢であり、先人から引き継いだ新幹線を次の世代につなぐ。地域のことに関心や関わりをもつきっかけをつくりたかったのが1番の目的なんです。」と熱い思いを話されました。

若栗地区のおもてなしは始まったばかりです。3月14日までプランターを駅周辺に配置し、その後の維持管理も続けられます。気温によって差はありますがチューリップの咲いている期間は2〜3週間。その間もクラブでは駅を飾る次の季節の花の準備を進められます。

### 開業日に 咲かせよう

ところが、指導に来ておられた富山県花卉球根農業協同組合から衝撃の発言がありました。「開業日に合わせて花を咲かせるのは我々専門家でも大変難しいです！」

組合の方によると、本来チューリップの球根は秋に植え通常は4月中旬位に咲きます。開花を3月中旬に早めるポイントは「気温」と「水」の管理。

「気温」は1月下旬のビニールハウスは10度前後ですが、根が伸びる期間は10〜15度位、根が張った後の1週間後位からは20度位に保つ必要があります。この気温を保つことが重要かつ困難。寒い日は暖房中をよく温め、逆に天気が良い日は換気をして温度調節しなければなりません。

さらに「水」が足りないといと花は咲きません。一定間隔の水やりが必要。晴れた日はすく乾き、曇った日が続けば、あまり乾きません。実際にプランターを持ち、重さや底の湿り具合を確認して水やりを調整しないといけないのです。

そうとわかれば行動が早い若栗地区の皆さん。広いビニールハウス全てを暖房で温めるのは効率が悪いため、まずは、その場で短管パ



難しい問題も団結力で乗り切りました

イブを組み立て、ブルーシートでプランターを囲い、狭い簡易ブルーシートハウスを手際良く作り上げました。  
開花調整に伴う毎日の気温と水の管理は、住民が当番を決めて行うことにしました。栽培管理シートに日付と水やり、最高温度や最低温度などを記入します。  
今回使用した球根は冷蔵処理とあって冬を先に体験させ早く咲くようにしてあるそうですが、球根を植えれば立派な花が咲くと思っていたら大間違いでした。植えた後が大変だったんです。しかしながら、すばやい判断で次々と行動に移されている若栗地区の方々から見事な団結力を感じました。

「若栗おもてなしフラワークラブ」の活動は住民皆さんが参加でき心を一つにできるきっかけになりました。この活動も、地域に住んでおられる方々が自分のまちのことを考え、住民皆さんで行動されている活動です。



球根植えを終わると、参加者にぜんざいが振る舞われました

この広報誌が皆さんに届くころ、開業まであとわずか。新幹線をきっかけに地域をつないだチューリップ。3月14日は黒部宇奈月温泉駅へ。若栗の皆さんの思いがこもったチューリップが駅前をきれいに彩ることでしょう。



1月に植えられた球根は、もうここまで成長しています！



ご利用負担額 (4月1日より改訂)

Table with 3 columns: 貸出器具, ご利用負担額, 運搬する人. Rows include 車椅子, 歩行補助器, ギャジベット, ケアマット.

※追加負担額は3年経過後、2年毎にご負担していただきます。
※使用中の不注意による修繕費用については、お申込者にお支払いいただきます。

★対象者

黒部市内に在住しており器具の使用が必要と認められる方

★申込み方法

貸出希望者は黒部市社会福祉協議会で貸出申込書の必要事項を記入し提出してください。
貸出しの必要性について審査後在庫状態を確認し貸出しいたします。

★器具の貸出、返却

貸出した器具は最善の注意をもって管理していただきます。
また他人に譲渡・交換・転貸、あるいは他の目的に使用しないでください。
貸出期間は3年間です。

★事故責任

貸出器具はお申込者、ご利用者が細心の注意をもって使用することとし、
使用中に事故が発生しても社協は責任を負いません。



車椅子やベッドなど
日常生活用具を貸出します
障害のある方や寝たきりの方など、
日常生活用具の必要なご家庭に器具を
貸出し在宅生活を支援いたします。

お申込み、詳細は
黒部市協まで
お問い合わせください

福祉バス時刻表 保存版

平成27年4月1日より時刻が改訂されます

- 帰りのバスは午後3時30分に福祉センターを出発します。
●黒部市福祉センター休館日は、毎週月曜日と祝日の次の日です。
●定期コース以外にもグループ・団体(4名以上)でのご利用の際は無料で送迎いたします。

火曜日

Table with 2 columns: マイクロバス①定期コース, マイクロバス②定期コース. Lists bus routes and departure times for Tuesday.

水曜日

Table with 2 columns: マイクロバス①定期コース, マイクロバス②定期コース. Lists bus routes and departure times for Wednesday.

木曜日

Table with 2 columns: マイクロバス①定期コース, マイクロバス②定期コース. Lists bus routes and departure times for Thursday.

金曜日

Table with 2 columns: マイクロバス①定期コース, マイクロバス②定期コース. Lists bus routes and departure times for Friday.

土曜日

Table with 2 columns: マイクロバス①定期コース, マイクロバス②定期コース. Lists bus routes and departure times for Saturday.

赤い羽根共同募金 助成申請説明会

黒部のまちを良くする活動の助成先を公募します

平成27年 4月15日(水)
15:30~16:30

[会場] 黒部市福祉センター 相談室

平成28年度事業赤い羽根共同募金助成申請団体の
公募を行います。
事前にお申込みの上、説明会には必ずご出席ください。

- 対象団体: ●社会福祉法人 ●NPO法人 ●地域団体(自治会等) ●福祉団体 ●ボランティア団体等
対象事業: 地域福祉が目的で、活動区域が黒部市の事業
助成金: 1団体 10万円以内





1月10日(土)―黒部市福祉センター大広間  
福祉センター大広間において、「新春お茶会」を開催しました。  
来館者は、おいしいお茶とお菓子をいただき、「いい新春を迎えられたわ」と言っていて喜んでいました。

写真レポート

1

### 新年のお茶会をみんなで楽しみました



おいしいお茶とお菓子を食べてみんなでほっこりしました



+写真+  
レポート  
3

### おひなさまのちりめん細工づくり



1月29日(木)―愛本公民館

17名の参加者が絵馬の中におひなさまが描かれたパーツに合わせた細かい作業を楽しみながら頭を活性化しました。

+写真+  
レポート  
2

### たくさん笑って介護予防！ 介護予防入門教室



1月26日(月)―親水の館(田家)

参加者14名は体を動かしながら、終始笑い声をあげて体操をしておられました。



活動レポート

1

高齢者のリーダーとなって地域貢献！

### 脳トレリーダーニング問題の作成方法を学ぶ！

富山県いきいき長寿センターでは「いきいき脳トレリーダー養成講座」を開催し黒部市から11名の方々が受講しました。

富山短期大学教授で医師・医学博士の田淵英一氏が講師を務め、認知症の予防に効果がある脳のトレーニングの問題作成や場を和ませるゲームとレクリエーションの方法などを学びました。実習では5人1組のグループに分かれ、市福祉センターで行っている「元気はつらつ体操教室」の参加者を対象に脳トレ指導を体験しました。

受講者は3ヶ月間6回の講座と実習を通じ「有意義な時間でもっと勉強になった。講座での出会いを活かし地域のために活動したい」と話し、学びと親睦を深めました。  
今後はボランティアアグルーブをつくり地域において脳トレリーダーニングの普及活動を行う予定です。

脳トレリーダーを目指して！

実習体験の様子をご紹介します



1.実習の前にはグループで念入りの打合せ



2.頭と体をつかった脳トレーニングを実践！



3.実習を振り返って楽しみながら意見交換しました

最終日はみんなで感想発表&決意表明！



講師を務められた田淵英一教授も参加者へエールを送ってくださいました。

### 来て見てヤンバイ映画館

開催時間:13:30から 入場無料

3月3日(火) 「島田洋七の佐賀のがばいばあちゃん」  
出演:香山 美子 高島 礼子  
場所 下立まちおこしセンター

3月10日(火) 「あなたへ」  
出演:高倉 健 田中 裕子  
場所 愛本交流館

### 今月の相談日

民生委員児童委員と心配ごと相談 行政相談員と行政相談 **ご予約不要**  
黒部市福祉センター 3月10日(火) 13:30~15:30  
黒部市立中央公民館 3月12日(木) 13:30~15:30 (宇奈月町浦山2100-2)

弁護士と法律相談 **予約受付3月2日より**  
黒部市福祉センター 3月17日(火) 13:30~15:30

富山県東部生活自立支援センター巡回相談 **ご予約不要**  
黒部市福祉センター 毎週月曜日 13:30~15:00

### 催し物と休館日のご案内

黒部市福祉センター 利用時間/ 8:30~16:30

#### 3月の催し物

6日(金)	囲碁・将棋大会(1日目)	9:30~
13日(金)	囲碁・将棋大会(2日目)	9:30~
14日(土)	魚津カラオケ友好会歌謡ショー	10:30~
18日(水)	やまびこ会カラオケ発表会	10:30~
21日(土)	歌謡パラダイスふれあいショー	10:30~
24日(火)	松乃会くろべ踊り	10:30~
28日(土)	こぶしカラオケ愛好会 発表会	10:30~
29日(日)	北川歌謡ショー	10:30~

休館日 22日(日)・毎週月曜日(2日・9日・16日・23日・30日)

※3月22日(日)は春分の日の振替休館となります。

### イベントpick up!

スポーツ  
定員  
120名

## 黒部市社協杯 チャリティーパークゴルフ大会

平成27年 3月26日(木) 9:00スタート(集合8:30)

[会場] 黒部市おおしまパークゴルフ場

[参加費] 1,500円(昼食・入浴付)

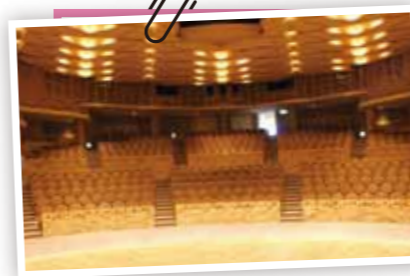
参加者には  
豪華賞品プレゼント!

総合の部や女子の部など  
数多くの賞品を  
ご用意しています!

申込締切:3月16日(月)まで

お申込みは  
福祉センターまでお越しください

※昼食、表彰式は黒部市福祉センターで行います。  
※参加費の一部は「あったか雪募金」に寄付いたします。



当日メイン会場となるセレネ大ホール

ふろ「の」日でも  
あります! 宇奈月温  
泉でちよっと  
変わった分科  
会も企画中。  
ぜひお楽しみ  
に!

2月25日(水)当日の会場となる黒部市宇奈月国際会館セレネで、第9回全国校区・小地域福祉活動サミットINくろべ「第1回実行委員会並びに企画運営委員会が開催されました。このサミットの実行委員会は、地域に関わる様々な分野からの委員を選出し組織しています。地域に関わる福祉活動といっても、全国各地、本場に幅広く様々な切り口で自分たち地域を良くする取り組みが行われています。当日は、委員の皆さんから活発なご意見をいただきながら、実りある研修会になるよう取り組んでいきます。

サミット開催日は11月26日、「いい

第9回  
全国校区・小地域  
福祉活動サミット

活動  
レポート

VOL.3

## ふくし スマイル ワーカー

スマイル  
Vol.15



黒部市介護老人保健施設カリエール  
ケアマネジャー

### 砂澤 義親さん(40歳)

家庭での生活を目指し利用者の方の  
相談支援やケアプランを作成

### 安心して自宅にもどるために 希望と悩みに寄り添っていきたい

介護老人保健施設は介護を必要とする方の自立支援と、家庭への復帰を目指し、医療・看護・介護といったケアをはじめ、作業療法士や理学療法士などによるリハビリテーションや栄養管理・入浴などの日常生活のサービスまで併せて提供する施設。中でもカリエールの在宅復帰率は県内の介護老人保健施設の中でトップクラスです。

「種類が多く複雑な介護の制度やサービスについて、ご本人やご家族が具体的にイメージできるように説明するよう心掛けています。希望や悩みに寄り添い、安心して自宅にお帰りいただくよう我々の果たす役割も大きいと感じます」と優しく話される砂澤さんでした。

### 【ボランティアのみなさんへ】 ボランティア 活動保険のご案内

ボランティア活動中のケガや思わぬ事故のための保険のお知らせです。安心して活動をしていただくためにぜひご加入ください。

保障内容	傷害事故 ボランティア活動中に急激、偶然な外来の事故によりケガをした場合
	賠償事故 ボランティア活動中の偶然な事故で他人にケガをさせたり、物を壊したときに法律上の損害賠償責任を負った場合

保険掛金	基本Aタイプ	300円	基本Bタイプ	450円
	天災Aタイプ	430円	天災Bタイプ	650円
※1 補償期間 ※2 平成27年4月1日から平成28年3月31日まで				

※1.くろべボランティアセンターでは、上記の掛金に対し1人500円分の助成を行います。  
※2.4月1日以降加入の場合は、加入申込が完了した翌日から平成28年3月31日まで。

### 地域福祉のために

黒部市社会福祉協議会に  
寄付をいただきました。  
ありがとうございました。

- 沢田みどり 様・谷川あやみ 様
- 金山 幸雄 様(荻生)
- 中谷 雅子 様(前沢)

### 今月の湯 入浴時間 10:00~16:00

- ☪ 3月 1日(日)~ 8日(日).....プラチナナノコロイドバス
- ☪ 3月10日(火)~15日(日).....トマトの湯
- ☪ 3月17日(火)~22日(日).....もぎたてオレンジバス
- ☪ 3月24日(火)~31日(火).....緑茶の湯

誕生日のお祝いに  
センターの入浴券はいかがですか?  
11枚綴り ☪ 3,000円

町内の会合や趣味の集まりに、黒部市福祉センターをご利用ください