

福祉 くろべ

〔編集・発行〕
社会福祉法人
黒部市社会福祉協議会
平成25年11月1日発行

〔URL〕 <http://www.kurobesw.jp/hello.html>

みんな で石仏 散策



下立地区社会福祉協議会では、9月27日(金)高齢者など27名で下立地内の石仏散策を行いました。当日は天候も良く散策には大変いい日でした。

日頃から何気なく見ているお地蔵さん。参加者は「こんな所にあったが～」「同じいがやないね～」と、改めてじっくり見ていました。今回は下立3～5区にある8か所をまわり、みなさん石仏の多さにもびっくりしていました。

福祉・ボランティアに関することは黒部市社協へ

本所・くろべボランティアセンター
〒938-0022
富山県黒部市金屋464-1
TEL 0765-54-1082(代表)
FAX 0765-52-2797
TEL 0765-57-1089
(ケアセンター・ホームヘルプセンター)
Eメール: kurobesw@ma.mrr.jp

宇奈月支所・うなづき
ボランティアセンター
〒938-0862
富山県黒部市宇奈月町浦山2111
TEL/FAX 0765-65-9533
Eメール: u-shakyo@ma.mrr.jp

No.92



入館料 (入浴料含む)

一般(60歳未満)	400円
高齢者(60歳以上)	300円
小学生	100円
幼児(小学生未満)	無料
心身障がい者	300円
福祉センター回数券(11回分)	3,000円

施設利用時間

8:30~16:30

入浴時間

10:00~16:00

休館日

毎週月曜日と祝日の次の日

駐車場完備

(駐車スペースには限りがあります)



各部屋使用料 (研修等で貸切の場合)

大広間(150畳)	10,000円/日
研修室(63畳)	4,000円/日
和室(21畳)	2,000円/日

無料送迎バスを運行しています

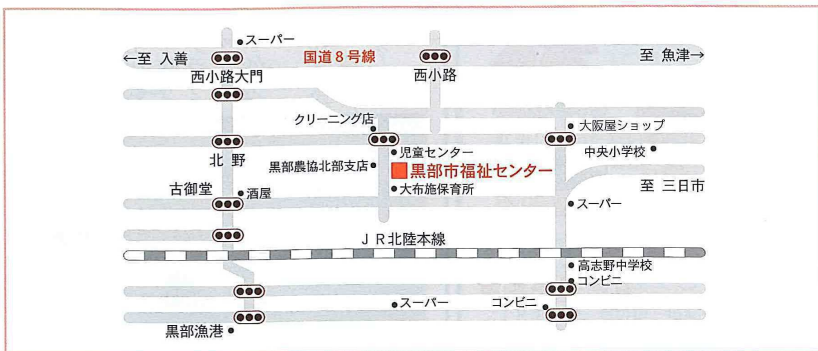


運行時間、駐車場所は各地区公民館または福祉センター窓口にあります。



福祉センターでは踊り、カラオケなど様々な催し物があります。演芸を見ながら、みなさんと楽しいひとときを過ごしませんか!?

※催し物の予定については、最終ページ「黒部市福祉センター予定」に記載しております。



黒部市福祉センター地図

町内の会合や趣味の集まりに、黒部市福祉センターをご利用ください。

特集 黒部市福祉センターのひ・み・つ!

黒部市福祉センターは、市民のふれあいの場として、赤ちゃんからご年配の方まで、どなたでも利用できる施設です。入浴はもちろん各種会合や研修会にもお使いいただけます。

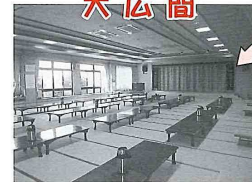
館内には車いす用トイレやスロープもあります。今回は、そんな当センターをくわしくご紹介いたします。これからの寒い季節、ぜひ一度、お気軽にお越しください。

大浴場



「名水くるべの湯」で体も心もほっかほっか

大広間



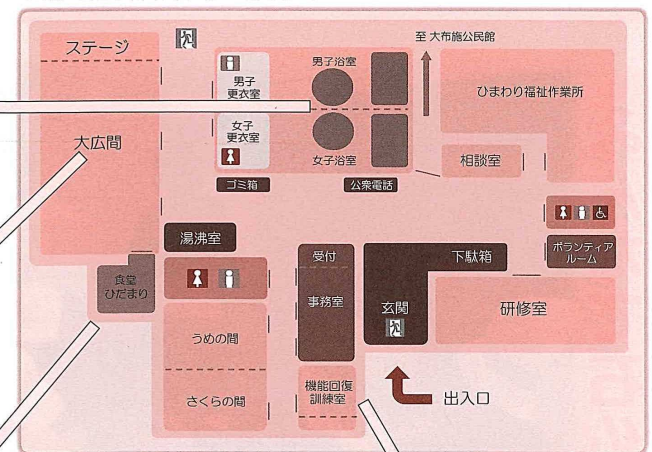
広くて明るい休憩室! 1日のんびり過ごせます

めん処ひだまり



メニュー盛りだくさん! おいしいよ~!

●黒部市福祉センター館内図



ひだまりメニュー

うどん	350円	そば	350円
月見うどん	400円	月見そば	400円
山かけうどん	450円	山かけそば	450円
天ぷらうどん	500円	天ぷらそば	500円
カレーうどん	400円	カレーライス	350円

その他 お惣菜・飲み物・お菓子などあります

機能回復訓練室



マッサージ機やヘルストロンで疲労回復

常連さんの声



大布施地区 伊東 ちよさん(91歳)

わたしは毎日自転車で福祉センターに通っています。元気はつらつら体操教室に参加して体を動かしてゆつくりとお風呂に入って汗を流したら、大広間で友達と語り合うのが楽しみです。ここに来ると誰とも知り合いになって話ができるので、心も健康でいられますよ。



三日市地区 高島 進さん(64歳)

わたしは木曜日に開催されている健康麻雀クラブに通っています。仕事一筋だったためそれ以外のつながりがなかったのですが、定年退職後、色々な趣味を通して人とつながるようになりました。ここでは人生の先輩方に教えてもらうことも多く、新しい世界が広がったように感じています。

祖父母の誕生日祝いにセンター入浴券の贈り物はいかがですか? (11枚つづり 3,000円)

～総合相談センター情報～

心配ごと相談 (民生委員児童委員)
行政相談 (行政相談員)

本所 11月12日(火)
午後1時30分～3時30分
支所 11月15日(金)
午後1時30分～3時30分

ご予約不要です

法律相談 (弁護士)

本所 11月19日(火)
午後1時30分～3時30分

予約受付: 11月1日～

【本所】黒部市金屋464-1
(黒部市福祉センター内)
【支所】黒部市宇奈月町浦山2111
(黒部市宇奈月老人福祉センター内)

～社会福祉協議会で働いてみませんか～

ホームヘルパー募集 ～正社員・登録ヘルパー募集～

ヘルパーの資格をお持ちの方！
一緒にお仕事しませんか？
私も頑張っています！



新人ホームヘルパー
石原美都です！

今年4月から黒部市
社会福祉協議会の在宅
福祉課に勤務していま
す。利用者さんのお宅
を訪問し寄り添いなが
ら家事援助や身体介護
を行っています。
利用者さんに「ありがとう」、「あんた
来てくれて助かるわ」などと言葉をかけ
ていたくたび、この仕事に携わってよ
かったなと思います。
少しでも在宅福祉に興味のある方、一
緒に黒部市社会福祉協議会で働いてみま
せんか？

詳細は 黒部市社会福祉協議会
担当 小柴

私の三大健康法



元石材店経営
福島 武志さん
(78歳)

- ①熊・いのしし・キジなどの狩猟。仲間と楽しみながら、
いつの間にか1～2キロ歩いていることも。
②市防犯協会をはじめ様々な世話役をしていること。
年を取る時間がないような気がします。
③キハダの樹皮を煎じて食後に一杯。胃がよい調子！

日常生活用具貸出

- ◎ベッド ◎歩行補助器
◎車椅子 ◎ケアマット
各用具の申込みは、電話
でお問い合わせください。

地域福祉のために...
黒部市社会福祉協議会に
寄付をいただきました。
故白川 作治様(下立)
ありがとうございます。

黒部市内一斉街頭募金報告

募金していただいた皆様、また会場提供をして
いただいた企業様、ありがとうございます。

街頭募金総額 172,403円

【会場提供 13ヶ所】
(10月5日(土)) アルビス、アピタ、大阪屋宇奈月店、
オレンジタウン、ジャンプ、原信、明文堂、メルシー、
JR黒部駅、魚の駅、福祉センター、やっぴ三市
(10月9日(水)) 大阪屋黒部店

黒部市敬老会が各地区で開催されました



10月16日(水) 愛本地区敬老会
「悪質商法撃退」について講演
を受ける参加者



10月17日(木) 浦山地区敬老会
歌謡舞踊を見て参加者は盛り上
がりました



10月18日(金) 下立地区敬老会
歌や踊りを披露する下立保育園児

子育てすくすくネットワークの会
～国際交流～



みんなで布を上手に使って
ボールをバケツの中へ！

た。
「楽しんでから」
とニコニコ笑顔でし
た。
で優勝した城寺大和
くんは、嬉しそうに
1位の景品を見せな
がら「楽しかった」
とニコニコ笑顔でし
た。

9月29日(日)
大布施公民館

民生委員児童委員が主体とな
り、市内在住の海外出身家族や
子どもたちの交流を行いまし
た。約70名の参加者は、ふれあ
い交流館あこやの講師の寺田
祐氏・松井滋樹氏の
もとレクリエーショ
ンを楽しみました。
昼食では好みの具材
を入れたおにぎりを
作りながら、会話を
弾ませました。
じゃんけんゲーム
で優勝した城寺大和
くんは、嬉しそうに
1位の景品を見せな
がら「楽しかった」
とニコニコ笑顔でし
た。

元気づくり事業
おしゃれクラブ

さつまいもでフルコース料理作り♪

日時: 11月27日(水)
9:30～13:00(予定)

場所: 大布施公民館 調理室
講師: 中野 由美子 氏

参加費: 800円
定員: 20名

メニュー

- さつまいもサラダ
さつまいも洋風デザート
など5品程度

申込締切日 11月20日(水)

一人暮らし高齢者ふれあいフェスティバル

10月19日(土) 黒部市福
祉センターで「一人暮らし
高齢者ふれあいフェスティ
バル」を開催しました。
当日は、黒部市食生活改
善推進協議会による手作り
弁当や桜井高校家庭クラブ
が作った「ネコのテッシュ
ケースとマスコット」がプ
レゼントされました。
また、寺崎美幸さんによ
る民謡の披露もあり、参加
者の笑顔があふれ、楽しい
一日となりました



鮮やかな歌声で民謡を披露する寺崎美幸さん

介護予防
通所事業

生き生き倶楽部



11月の開催日(の日16回) ※は休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1 体操	2
3	4	5 健康体操	6 健康体操	7 健康体操	8 健康体操	9
10	11 趣味講座	12 趣味講座	13	14 趣味講座	15 趣味講座	16
17	18 体操	19 体操	20	21 体操	22 体操	23
24	25	26 黒部の湯	27	28 黒部の湯	29 黒部の湯	30

※11月5日(火)・6日(水) 午前10時より
村田あゆみ先生の健康体操を行います。
※11月7日(木)・8日(金) 午前10時より
小倉久美子先生の健康体操を行います。
参加は自由です。
みなさんお問い合わせのうえお越しください。

実施場所 黒部市宇奈月老人福祉センター
時間 9:30~15:00
参加費 無料

元気はつらつ体操教室

★参加者募集中★

11月の開催日(の日10回) ※は休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1 健康体操A	2
3	4	5	6 ストレッチ	7 健康体操	8 健康体操	9
10	11	12 健康体操	13	14	15	16
17	18	19	20 健康体操	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

実施場所 黒部市福祉センター
時間 10:00~11:00
参加費 300円(入館料のみ)



来て見てヤンバイ映画館

平成22年作品

レイルウェイズ

出演: 中井貴一

11月5日(火)
石田 交流プラザ

平成21年作品

島田祥七の
佐賀のがばい
ばあちゃん

出演: 香山 美子

11月12日(火)
(生地)黒部市
コミュニティーセンター

平成22年作品

おとろと

出演: 吉永小百合

11月14日(木)
東布施公民館

昭和33年作品

ひばりの
花形探偵合戦

出演: 美空ひばり

11月19日(火)
栃屋郷土館

平成22年作品

おとろと

出演: 吉永小百合

11月21日(木)
若草ふれあいセンター
(若栗)

昭和48年作品

男はつらいよ
寅次郎忘れな草

出演: 渥美 清

11月26日(火)
浦山公民館

開催時間 午後1時30分~ 入場無料



11月・12月



黒部市福祉センターの予定

【利用時間】 午前8時30分~午後4時30分
【入浴時間】 午前10時~午後4時
【休館日】 11月 4日(月) 11日(月) 18日(月)
24日(日) 25日(月)
12月 2日(月) 9日(月) 16日(月)
23日(月) 29日(日) 30日(月)
31日(火)

※ 11月24日(日)は勤労感謝の日の振替休館となります。
※年末年始休館※ 12月29日(日)~平成26年1月3日(金)

【催し物】

11月 2日(土) 高山舞踊研究会 踊の集い 10:30~
9日(土) YKK社友会歌謡同好会 10:30~
10日(日) 雷鳥カラオケクラブ発表会 10:30~
16日(土) フラサークル・イリマ フラダンス発表会 11:00~
17日(日) 北川歌謡ショー 10:30~
22日(金) こぶしカラオケ愛好会発表会 10:30~
30日(土) 歌謡パラダイスふれあいショー 10:30~
12月 1日(日) カサブランカ愛好会 10:30~
7日(土) さくらカラオケ愛好会 10:30~
8日(日) 日本海歌謡研究会 10:30~
15日(日) 魚津カラオケ友好会 10:30~



【今月の湯】 11月 1日(金)~3日(日) ロイヤルゼリーの湯
11月 12日(火)~17日(日) 朝顔の湯
11月 26日(火)~30日(土) ロイヤルゼリーの湯

11月 5日(火)~10日(日) コラーゲンの湯
11月 19日(火)~23日(土) ひのきの湯