

# 福祉 くろべ

〔編集・発行〕  
社会福祉法人  
黒部市社会福祉協議会  
平成25年12月1日発行

〔URL〕 <http://www.kurobesw.jp/hello.html>

小さな手でやさしくハグ



荻生地区社会福祉協議会では、11月14日(木)ひとり暮らし高齢者16人を招いてふれあいランチを開催。荻生保育所園児21人が踊りを披露し、一人ひとりの肩をたたいてふれあいました。

参加者は「楽になったや〜。ありがとう。」と笑顔で話し、食生活改善推進協議会と民生委員児童委員、ボランティアが準備した手作りのちらし寿司とお吸い物をペロリと平らげていました。

## 福祉・ボランティアに関することは黒部市社協へ

本所・くろべボランティアセンター  
〒938-0022  
富山県黒部市金屋464-1  
TEL 0765-54-1082(代表)  
FAX 0765-52-2797  
TEL 0765-57-1089  
(ケアセンター・ホームヘルプセンター)  
Eメール: kurobesw@ma.mrr.jp

宇奈月支所・うなづき  
ボランティアセンター  
〒938-0862  
富山県黒部市宇奈月町浦山2111  
TEL/FAX 0765-65-9533  
Eメール: u-shakyo@ma.mrr.jp

No.93



# 赤い羽根共同募金 活動報告

黒部市共同募金委員会では、10月1日から「じぶんの町を良くするしくみ」をスローガンに、街頭募金やイベント会場などで募金の呼びかけを行っています。これからも募金の使い道や募金者に「ありがとう」を伝える運動などを通じて、地域を支える共同募金運動について伝えていきます。

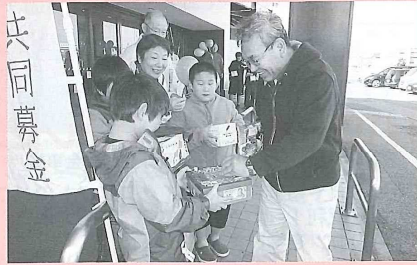
## 「若栗公民館まつり」で ありがとう運動

10月27日(日)、若栗公民館まつりが開催されるのに併せて、赤い羽根共同募金パートナーミーティングを行いました。日頃、戸別募金などで寄せられている募金に対し「ありがとう」を伝え、助成を受けて活動している団体の紹介も行いました。



## 子どもたちの街頭募金活動

11月9日(土)、アピタ黒部店にて子どもたちが自分で作った募金箱を使って街頭募金活動を行いました。短い時間の活動でしたが、たくさんの募金が集まりました。ご協力いただいた方々、本当にありがとうございました。



**富山県民ボランティア・NPO大会**  
 ※11月頃(金)の活動をたたえて、  
 10月25日(金)、サンシップとやまで富山県民ボランティア・NPO大会が開催され、黒部市からは2団体が表彰されました。  
 富山県知事表彰(ボランティア部門功労)  
 三日市地区ボランティア部会  
 ボランティア活動推進富山県議会会長表彰  
 東布施地区ボランティア部会

**富山県社会福祉大会**  
 ♡受賞おめでとうございます!  
 11月8日(金)、富山県民会館で富山県社会福祉大会が開催されました。黒部市からは次の個人・団体が表彰されました。  
 富山県社会福祉協議会会長表彰  
 ◎民生委員児童委員功労者の部 田村 豊嗣 他一名  
 ◎社会福祉事業関係功労者の部 開澤 まり子(村椿保育所)  
 中島 令子(若栗保育所)  
 堀 誠(新川ワイラ)  
 ◎ボランティア活動参加者の部 松島 克美(狹生地区社会福祉協議会)  
 ◎ボランティア活動参加者の部 蛇沢 和子(個人)  
 生地区ボランティア部会(団体)  
 富山県共同募金会長表彰  
 黒部市共同募金委員会 若栗分会  
 黒部市共同募金委員会 若栗分会  
 富山県共同募金会長感謝状  
 YKK株式会社

賞状を受け取る YKK株式会社

町内の会合や趣味の集まりに、黒部市福祉センターをご利用ください。

特集 宇奈月小学校バリアフリー教室

## はじめよう! こころのバリアフリー



みんなの前でお手本。車いすの乗り降りにブレーキは欠かせない

11月12日(火)宇奈月小学校でバリアフリー教室が開催されました。6年生48人が車いすや高齢者疑似体験に初挑戦しました。

「お手伝いしましょうか」と「ごく自然に声をかけて快くサポートできる社会をめざして」

心  
の  
バ  
リ  
ア  
フリー  
について理解を深めるとともに、ボランティア意識を高め、誰もが自然に声をかけてサポートできる「心のバリアフリー」社会の実現をめざし、国土交通省北陸信越運輸局富山運輸支局が行っています。



視力と聴力が80歳相当になるゴーグルとヘッドフォンをつけ信号の見え方を体験

やってみてわかる  
車いすに乗りエレベーターのボタンを押ししたり、ノンステップバスへの乗降を体験。きき足に1kgの重りと膝にサポーターをつけ、高齢者や身体に障害のある方の歩行介助も行いました。

※バリアフリーとは…(バリアは障壁・障害の意)身体障害者が社会生活を営むうえで、支障がないように施設を設計すること。また、そのように設計されたもの。心のバリア(障害者に対する差別・偏見・誤解などをなくしていくこうという考え方。

体験を終えてインタビュー  
実際に車いすに乗ってみたら怖かったです。また、介助は上りより下りが難しく、腕が痛くなりました。僕は今後、困っている方がいたら、まず声をかけて、自分に出ることがあれば何かしたいと思いました。



宇奈月小学校6年2組 金澤 秀一郎 くん

いつも助けてほしいわけじゃない  
「必要な手助けは、その時によって違うことに気付いてほしい。新幹線開業に向け公共交通機関を円滑に利用できるように住民意識を高めたい」と今後を期待をかけたました。

祖父母の誕生日祝いにセンター入浴券の贈り物はいかがですか? (11枚つづり 3,000円)

～総合相談センター情報～

心配ごと相談 (民生委員児童委員)
行政相談 (行政相談員)

本所 12月10日(火)
午後1時30分～3時30分

支所 12月13日(金)
午後1時30分～3時30分

ご予約不要です

法律相談 (弁護士)

本所 12月17日(火)
午後1時30分～3時30分

予約受付: 12月1日～

【本所】黒部市金屋464-1
(黒部市福祉センター内)
【支所】黒部市宇奈月町浦山2111
(黒部市宇奈月老人福祉センター内)

私の三大健康法



元会社員
尾山 義雄さん
(77歳)

- ①元カラオケ。鏡五郎や五木ひろし、角川博や秋岡秀治などの歌を大きな声で歌うこと。
②地域のために様々な役を引き受けていること。
③シルバー人材センターに登録し働いていること。
トイレや台所の蛇口修理をやっています。

労金より善意銀行へ寄付

北陸労働金庫黒部支店地域常任推進委員会より、チャリティイベントの参加費の一部を黒部善意銀行へ預託(寄付)いただきました。
社会福祉事業に大切に使用させていただきます。

高瀬支店長(左)、能町委員長(中央)、松井理事長(右)

その方にあった介護を
めざして工夫しています

介護技術の向上を図るため、10月18日(金)第2回合同研修会を実施しました。



ボードを使っての移乗の仕方を学ぶホームヘルパー

講師に理学療法士の金岡さち子先生を招き、事例に添った移乗、移動の仕方について学び、技術の再確認をしました。ヘルパーからは「ヘルパー同志で意見を出し合いながらの介助方法を学ぶことができ、今後に役立てたい」と声が上がりました。

ホームヘルパー募集 ~正職員・登録ヘルパー募集~

災害に強いまちづくりのために



災害協定を交わす松井社協長(右)と野村JC理事長(左)協定の詳細について、社協ホームページに掲載しています。(社協HP: http://www.kurobesw.jp/hello.html)

10月17日(木)に、黒部市社会福祉協議会と黒部青年会議所(JC)は、市内に地震、風水害、その他の災害が発生した場合における協力に関し協定を締結しました。

被災地の状況とニーズを迅速かつ的確に把握し、効率的・効果的な支援活動を行うため、相互に協力を行う際に必要な事項を定めています。
災害時におけるJCとの協定は県内初で、主に災害時におけるボランティアや生活面の支援にあたる社会福祉協議会と、行動力や災害支援活動に長けるJCとが連携し動ける体制ができました。協定には盛り込まれていない細かな部分や、災害支援に関する研修会などの実施についても連携し定期的に行っていくこととしています。

ふかふか座布団のプレゼント

ひまわり福祉作業所のみなさんから、今年も手作り座布団が贈られました。福祉センターの長イスに置いてありますので、ぜひ座布団に座ってあたたかいぬくもりを感じてください。



2013 年越しまつり
平成25年12月21日(土)
午前8時30分～午後3時30分
黒部市福祉センター
500円以上募金された方に
豚汁&おにぎり2個&大抽選券 サービス!
全館無料開放!
11:30～13:00 パルーンアート体験
12:30～ アトラクション
14:00～ 大抽選会
豪華景品 盛りたくさん!!
10:00～ 来て見てヤンバイ映画館
「高校三年生」開催
出演:舟木 一夫(昭和38年作品)
縁日コーナー
射的 バットゴルフ わなげ
ポップコーン フランクフルト などなど

参加者募集! 広報・コミュニケーション研修
「パワーポイントでプレゼン講座」
赤い羽根共同募金助成金事業
活動PRや事業発表にマイクロソフトのパワーポイントが使えると便利!「わかりやすく、説得力ある」プレゼンテーションのコツを学びます。
日時:平成25年12月9日(月)14:30～16:30
会場:桜井高校 コンピューター室
対象者:社会福祉法人、NPO法人、福祉・ボランティア団体、福祉施設、公民館などの非営利組織で活動している方
講師:特定非営利活動法人 PCTOOL(ピーシーツール) 代表理事 能登 貴史 氏
参加費:500円(資料代)
意外と簡単! 初心者でもわかる
◆参加には事前の申し込みが必要です。
元気づくり事業
干支の
マスコットづくり
日時:12月19日(木)
9:30～12:00(予定)
場所:黒部市福祉センター 研修室
講師:伊東 やす子 氏
参加費:1,000円(入館料含む)
定員:15名
持参品:針、はさみ、白糸
申込締切日:12月16日(月)

黒部市福祉センターより演芸のお知らせ
高山舞踊研究会 日時:平成25年12月10日(火)11時00分～(45分程)
ひまわり民舞会 日時:平成25年12月12日(木)11時00分～(45分程)
黒部民謡友の会 日時:平成25年12月13日(金)11時00分～(45分程)
●場所●黒部市福祉センター 大広間 皆さんお誘い合わせの上お越しください。

介護予防  
通所事業

# 生き生き倶楽部



12月の開催日(  の日15回) ※は休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	健康体操	健康体操		健康体操	健康体操	
8	9	10	11	12	13	14
		黒部の湯		黒部の湯	黒部の湯	
15	16	17	18	19	20	21
	ヤンバイ	ヤンバイ		ヤンバイ	ヤンバイ	
22	23	24	25	26	27	28
		体操	体操	体操	体操	
29	30	31				

※12月2日(月)・3日(火)・5日(木)・6日(金)  
午前10時より村田あゆみ先生の健康体操を行います。

参加は自由です。  
皆さんお誘い合わせのうえ  
お越しください。



実施場所 黒部市宇奈月老人福祉センター  
時 間 9:30~15:00  
参加費 無料

## 介護予防のための 元気はつらつ体操教室

★参加者募集中★

12月の開催日(  の日10回) ※は休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		自力整体		自力整体		
8	9	10	11	12	13	14
			クリスマス会		自力整体	
15	16	17	18	19	20	21
		クリスマス会	自力整体	クリスマス会	クリスマス会	
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

実施場所 黒部市福祉センター  
時 間 10:00~11:00  
参加費 300円(入館料のみ)



### 生きがい ヤンバイ映画館

昭和48年作品

#### 男はつらいよ ~寅次郎忘れな草~

出演: 渥美清・浅丘ルリ子

12月16日(月)、17日(火)  
19日(木)、20日(金)

宇奈月老人福祉センター

午後1時~ **入場無料**

昭和30年作品

#### 二等兵物語

~世と軍隊・番と軍隊~

出演: 伴 淳三郎

12月10日(火)  
音沢公民館

平成2年作品

#### 少年時代

出演: 岩下 志麻

12月11日(水)  
ふれあいハウス宮野(前沢)

平成21年作品

#### 南極料理人

出演: 堺 雅人

12月19日(木)  
内山とちの里

開催時間 午後1時30分~ **入場無料**

### 12月・1月 黒部市福祉センターの予定

【休館日】 12月2日(月) 9日(月) 16日(月)  
23日(月) 29日(日) 30日(月)  
31日(火)

1月1日(水) 2日(木) 3日(金)  
6日(月) 13日(月) 20日(月)  
27日(月)

※年末年始休館※ 12月29日(日)~平成26年1月3日(金)

#### 【催し物】

12月1日(日)	カサブランカ愛好会	10:30~
7日(土)	さくらカラオケ愛好会	10:30~
8日(日)	日本海歌謡研究会	10:30~
15日(日)	魚津カラオケ友好会	10:30~
21日(土)	年越しまつり	
1月11日(土)	日本海歌謡研究会	10:30~
19日(日)	YKK社友会歌謡同好会	10:30~



【今月の湯】 12月1日(日)~8日(日) コラーゲンの湯  
12月17日(火)~22日(日) ひのきの湯

12月10日(火)~15日(日) 朝顔の湯  
12月24日(火)~28日(土) ロイヤルゼリーの湯